



#MoisSansTabac • 5ème édition Grand Est • Octobre 2020

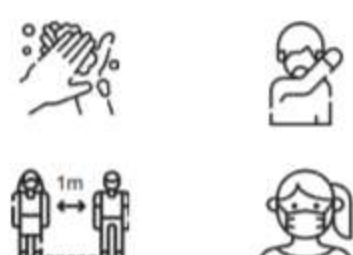


Flash Info Moi(s) sans Tabac N°4 - Octobre 2020

#MoST 2020 : on est prêt à démarrer en octobre !

#MoST 2020 : on s'adapte et on garde le cap !

Faites respecter les gestes barrières



Cette année, le contexte sanitaire nous amène à adapter nos pratiques et nos actions Mois sans tabac dans le respect des gestes barrières :

- On porte son masque
- On se lave régulièrement les mains au gel hydro alcoolique
- On respecte les distances
- On forme les professionnels en visioconférence
- On privilégie les outils numériques pour le déploiement de l'opération
- Pas de rassemblement... et donc pas d'actions événementielles : rendez-vous l'année prochaine pour les Villages #Moisanstabc, les stands et les manifestations grand public !

Mais on est toujours là pour aider et motiver les fumeurs à arrêter de fumer ! Pour plus d'informations sur les mesures sanitaires à prendre en compte, rendez-vous sur le [site du gouvernement](#) et de [Santé publique France](#)

#Partenaires, préparez vos actions !



Vous cherchez comment capter votre public ? Quoi faire pour le MOST ?

Consultez notre guide partenaires et retrouvez toutes les informations pratiques :

- Comment devenir acteur ou partenaire
- Comment communiquer auprès des publics
- Les outils de Santé publique France
- Comment organiser des actions dématérialisées
- Et bien d'autres informations...

[Découvrez le programme...](#)

Besoin d'outils ?

Beaucoup de supports sont disponibles à la commande, retrouvez-les en quelques clics sur le site [partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service](#)

- **Vous créez votre compte** Partenaires et vous commandez les supports disponibles nécessaires à vos actions.
- **Vous recevez un mail de confirmation** et votre commande sera livrée sous 10 jours ouvrés

Dans un souci écologique, n'hésitez pas à utiliser le stock restant de vos outils #MoST de l'édition 2019.

[Devenez partenaire](#)

#Réunions de sensibilisation



Cette année, on s'adapte et c'est bien pratique : les réunions sont en visioconférence !

Des sensibilisations sous forme de webinaires sont organisées tous les mardis à partir du 13 octobre 2020. Elles vous permettent d'être accompagnés dans votre projet Mois sans tabac, de partager les idées et d'échanger sur les bonnes pratiques

[Inscrivez-vous dès à présent](#)

#Deux outils supplémentaires à votre disposition en 2020

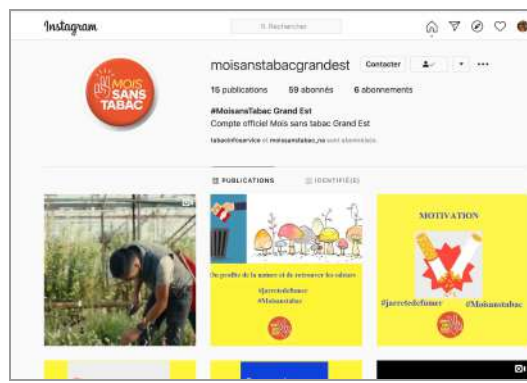


40 jours pour arrêter de fumer

Un programme qui permet de relever le défi en 2 étapes :

- 10 jours de préparation
- 30 jours de sevrage pour une vie sans tabac

[Téléchargez le programme !](#)



Instagram

Cette année, retrouvez le Mois sans tabac Grand Est sur son compte Instagram.

[moisanstabcgrandest](#)

[Abonnez-vous vite !](#)

#Deux sites dédiés à la prévention et à la formation !



Prévention

Retrouvez de nombreux outils pédagogiques sur SantéBD. Des fiches spécifiques sur les addictions y compris le tabac sont disponibles.

[Découvrez les outils](#)



Formation

Ce MOOC réalisé par la Société Francophone de Tabacologie, avec l'appui de Santé publique France est à destination des professionnels de santé. **7 semaines de formation qui leur permettra de prendre en charge des fumeurs.**

[Inscrivez-vous !](#)



Documentation en ligne

- [Flash info 1 juillet - 2020](#)
- [Flash info 2 août - 2020](#)
- [Flash info 3 septembre - 2020](#)