



#MoisSansTabac • 5ème édition Grand Est • Novembre 2020



Flash Info Moi(s) sans Tabac N°5 - Novembre 2020

## Le #MoST 2020 : c'est maintenant

### Un #MoST 2020 avec tous nos encouragements !

Bien que la situation épidémique actuelle impose de nombreuses contraintes, le Mois sans tabac continue sur sa lancée !

À vous, professionnels de santé et de la prévention, **merci pour votre engagement** à faire de cette édition 2020 très particulière un Mois sans tabac que l'on espère riche en nouvelles expériences !

À vous, chers participants, **bravo pour avoir su relever le défi du Mois sans tabac** lors de ces circonstances exceptionnelles ! Tenez bon et gardez votre motivation !

Bon courage à toutes et tous !

### RESTONS PRUDENTS !

N'hésitez pas à suivre l'évolution de l'actualité sanitaire pour vous adapter au mieux.

Rendez-vous sur : [le site du gouvernement](#) et de [Santé publique France](#)

### #Partenaires, on continue à vous accompagner



#### Vous cherchez quoi faire pour le MOST ?

Il n'est pas trop tard participer à cette édition 2020. **Consultez notre guide partenaires.** Vous y retrouverez les modalités de participation, les outils mis à disposition et bien d'autres informations...

[Découvrez le guide des partenaires](#)

#### Besoin d'un accompagnement plus poussé ?

Vous hésitez encore sur la mise en œuvre d'une action, d'un projet ? Consultez notre tout nouveau guide méthodologique et (re)prenez contact avec [votre référent territorial](#).

[Téléchargez le guide méthodologique](#)

**Infos COVID-19 : En raison des récents événements, nous vous invitons à dématérialiser au maximum vos actions afin de respecter les consignes sanitaires actuelles**

### #Rendez-vous sur les réseaux sociaux !



#### Des nouveautés en Grand Est pour cette année 2020 !

Suivez notre « JT du Mois sans tabac » proposé sur notre groupe « Les habitants du Grand Est #MoisSansTabac ».

Ce JT (3mn environ) se veut informatif et aidant pour tous les participants de cette 5ème édition.

Des professionnels répondent aux questions régulièrement posées sur la page Facebook (ex : garder ma motivation, gérer les premiers symptômes de sevrage...).

L'épisode 1 "La motivation" est sorti : [découvrez le dès à présent !](#)

[Visionnez le premier épisode...](#)



Vous aussi, prenez suite et communiquez sur cette 5ème édition via vos réseaux.

A votre disposition un nouveau Kit spécial réseaux sociaux à télécharger !

[Téléchargez le kit "Réseaux Sociaux"](#)

### #Presse et infos



#### Dossier de presse

Retrouvez le dossier de presse du Mois sans tabac en Grand Est diffusé par l'ARS Grand Est aux médias régionaux

[Dossier de presse](#)



#### Confinement et tabac

Malgré une augmentation d'achat de tabac, notamment dans les secteurs transfrontaliers, **la consommation de tabac est restée stable.** Découvrez l'enquête de l'Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies.

[Découvrez l'enquête](#)



#### Journée Tab'Actu : 3 décembre 2020

L'Association des Acteurs Lorrains en Tabacologie organise la 11ème Rencontre Tab'Actu. La journée Tab'Actu change de format compte tenu du contexte sanitaire. Elle sera en 100 % virtuel, via Zoom.

[Connectez-vous](#)



#### Documentation en ligne

- [Flash info juillet 2020](#)
- [Flash info août 2020](#)
- [Flash info septembre 2020](#)
- [Flash info octobre 2020](#)