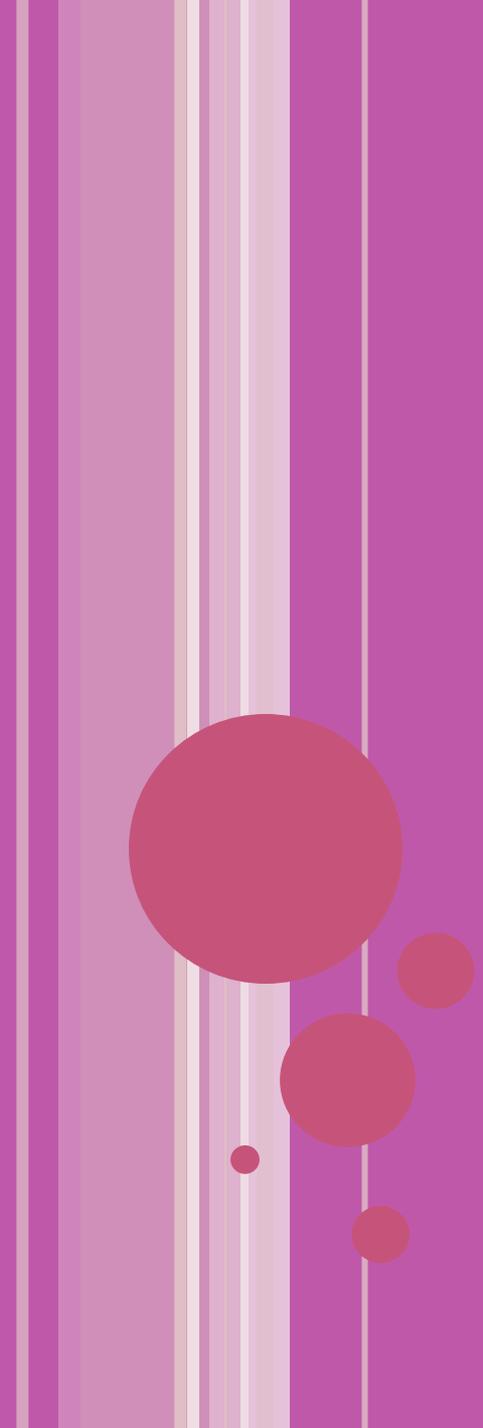


**FEMMES ALCODÉPENDANTES
QUE CHANGENT LE VÉCU DE TRAUMATISMES
DANS LA PRÉSENTATION CLINIQUE ET LE
TRAITEMENT?**

18 novembre 2015

Semaine Médicale de Lorraine

Dr Coraline Hingray

The left side of the slide features a decorative vertical band with several thin, parallel stripes in shades of purple and white. To the right of these stripes, there are five solid purple circles of varying sizes, arranged in a cluster that tapers towards the bottom.

LA QUESTION DU TRAUMATISME, DES VIOLENCES

TRAUMATISMES FRÉQUENTS

- 78% de femmes alcoolodépendantes ont vécu un événement potentiellement traumatisant (Dragan and Lis-Turlejska, 2007)
- Plus fréquents chez les femmes que chez les hommes alcoolodépendants (Simpson and Miller, 2002)
- Lien entre traumatismes et alcoolodépendance chez les femmes est établi: *l'exposition à un traumatisme augmente le risque de développer une alcoolodépendance chez la femme*



IMPLICATION DES TRAUMATISMES

- Implication à long terme des abus et négligences dans l'enfance dans l'évolution des troubles liés à l'alcool:
 - Plus tendance à passer du stade de consommations non problématiques à des stades de consommations problématiques et sévères (La Flair et al., n.d.).



TRAUMATISMES FRÉQUENTS

- Facteurs centraux dans l'éthiopathogénie de l'alcoolodépendance féminine
- Les expériences traumatiques augmentent le risque d'alcoolodépendance de manière indépendante des comorbidités psychiatriques associées (Sartor et al., 2010).



NOTRE ETUDE ...

Comparer:

entre des femmes alcoolodépendantes traumatisées pendant l'enfance et/ou à l'âge adulte

et des femmes alcoolodépendantes non traumatisées

- **les caractéristiques addictologiques** (durée de la maladie, quantité d'alcool, dépendance associée)
- **et les caractéristiques psychopathologiques** (comorbidités et antécédents psychiatriques, score d'anxiété, score de dépression, alexithymie et dissociation)

Que changent les antécédents traumatiques au profil des femmes alcoolodépendantes?



LA PROPORTION DE TRAUMATISME

Dans la littérature

- 78% de femmes alcooldépendantes (Dragan et al, 2007)
- Entre 55 et 90% des femmes addicts (Najavits et al 1997)

Dans notre étude

- 68% des femmes ont subis au moins une forme de violence dont:
 - 69% de violence multiples
 - 61% d'abus sexuel
 - 61% de violences conjugales

2/3 des patients ont subi des traumatismes



Descriptif des traumatismes vécus dans le groupe traumatisé

Pendant l'enfance	Au moins une forme de traumatisme pendant l'enfance	69%
	Agression sexuelle	50%
	Abus sexuels répétés	36%
	Négligence émotionnelle	36%
	Abus émotionnel	36%
	Abus physique	21%
	Négligence physique	7%
À l'âge adulte	Au moins une forme de traumatisme à l'âge adulte	86%
	Agression sexuelle	21%
	Violences conjugales	61%
	Agression physique	36%
	Décès / Maladie incurable avec vécu traumatisant	43%
	Harcèlement moral	11%
Tout au long de la vie	 multiples formes de traumatismes	69%
	Agression sexuelle au cours de la vie	61%



LES ABUS SEXUELS

Dans la littérature

- Lien établi
- Pas de consensus sur distinction entre abus sexuel lors de l'enfance ou à l'âge adulte

(Liebschutz et al 2003, Spack et al 2002, Moncrief et al 1998)

Dans notre étude

- La forme de traumatisme la plus représentée
- 50% dans l'enfance
 - dont 36 % de manière répétée.
- 21 % à l'âge adulte

Impact significatif et reconnu sur le risque d'alcoolodépendance chez la femme



LES VIOLENCES DANS L'ENFANCE

Dans la littérature

- Association établie avec les problèmes d'alcool
- Rôle particulièrement pour le développement d'addiction chez les femmes

(Dube et al 2003 ; LaFlaire et al 2013)

Dans notre étude

- 48% de l'ensemble de la cohorte
- 69% des femmes traumatisées
- Agression sexuelle est la forme la plus représentée
- Abus émotionnels sont aussi très représentés

Impact majeur du fait d'une influence sur les systèmes d'autorégulation au stress en pleine maturation



LES VIOLENCES CONJUGALES

Dans la littérature

- L'alcool est fréquemment impliqué dans les violences conjugales
- Qu'il s'agisse de perpétration ou de victimisation

(Testa et al 2003)

Dans notre étude

- 61 % du groupe trauma en a subies.
- Les patientes décrivent principalement des violences physiques, des humiliations et du dénigrement.

Lien complexe



LA POLYVICTIMISATION

Dans la littérature

- Répétition et une chronicité des abus

(Najavits et al 1997)

- Relation graduée entre nombre d'évènements traumatiques vécus et troubles liés à l'alcool

(Dube et al 2002 , Pilowsky et al 2009)

- Facteur de risque important de passage d'une consommation non problématique à une alcoolodépendance en moins de 4 ans

(la Flair et al 2015)

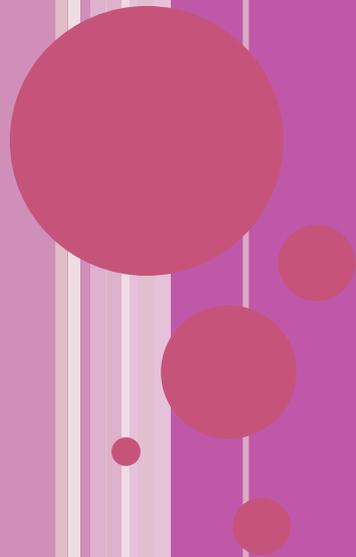
Dans notre étude

- 69% du groupe trauma ont vécu une polyvictimisation.
- Souvent histoire dramatique
- Souvent , négligence émotionnel dans l'enfance, puis abus sexuel , puis violence conjugales

Prendre en compte cette répétition, cette vulnérabilité



SPÉCIFICITÉ DE CONSOMMATION



CONSOMMATION EN LIEN AVEC DES PERTURBATIONS ÉMOTIONNELLES

- Les motifs de consommation des femmes seraient davantage centrés:
 - sur la gestion des émotions négatives
 - sur la souffrance émotionnelle

(Stewart et al., 2009)

- Alexithymie forte dans l'alcoolodépendance: pas d'étude spécifique chez la femme



LA SÉVÉRITÉ DE L'ALCOOLODÉPENDANCE

Dans la littérature

- Pas d'étude portant sur les quantités d'alcool consommé
- Pas de différence sur âge au début des consommations, durée de l'alcolodépendance
- Pas de différences entre femmes traumatisées et non traumatisées sur les conséquences négatives de l'alcool

(Pirard et al 2008, Dragan et al 2002)

Dans notre étude

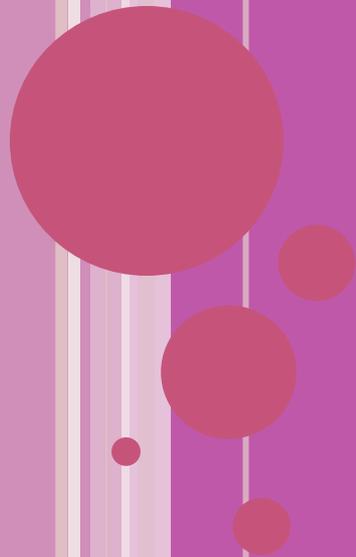
- Pas de différence intergroupe sur :
 - âge au début des consommations à risque,
 - la durée de la dépendance,
 - sur la consommation et la dépendance à d'autres substances psychoactives
- ***Consommation de plus d'alcool et d'alcool fort.***

Résultat intuitif mais pas démontré jusqu'alors



	Groupe trauma n = 28	Groupe non trauma n = 13	
	Moyenne (Ecart type)	Moyenne (Ecart type)	p
Âge au début des alcoolisations à risque	30.04 (7.92)	33.08 (10.51)	ns
Durée en années de dépendance alcoolique	8.36 (6.05)	10.12 (6.97)	ns
Quantité d'alcool quotidienne en UA estimée	18.21 (5.91)	12.17 (5.29)	≤.01
	Pourcentage	Pourcentage	p
Patientes consommant de l'alcool >20° quotidienneme nt	79%	42%	≤.05

COMORBIDITÉS PSYCHIATRIQUES



PLUS DE COMORBIDITÉS PSYCHIATRIQUES

- Taux de prévalence élevés chez les femmes alcoolodépendantes (Greenfield et al., 2010).
- Association plus nette que chez l'homme (Lejoyeux and Mourad, 1997).
- Episode dépressif majeur : $\frac{1}{2}$ des femmes alcoolodépendantes (Kessler et al., 2012)
- Troubles anxieux plus fréquents chez les femmes que chez les hommes.
- Existence d'une phobie sociale, d'un TAG ou d'un TP multiplie fortement le risque de développer une alcoolodépendance chez la femme (Smith and Book, 2010);(Morris et al., 2005).



LE RÔLE DE L'ALCOOL CHEZ CES FEMMES TRAUMATISÉES

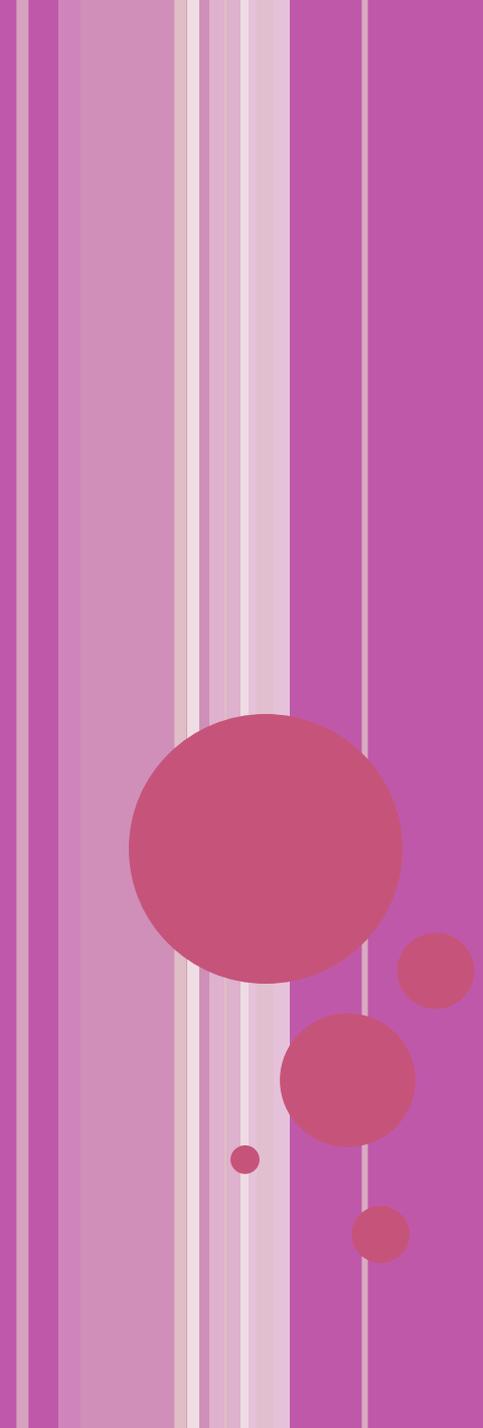
- Nous supposons que les femmes traumatisées par leurs **consommations massives d'alcool** seraient à la **recherche d'états dissociatifs chimiques intenses**, pour tenter, à travers un **état de conscience altéré**, de se **déconnecter des émotions** négatives et **d'échapper à une détresse psychique chronique**
- Théorie de l'automédication/ modèle de réduction de tension



LE RÔLE DE L'ALCOOL CHEZ CES FEMMES TRAUMATISÉES

- Stratégie d'adaptation secondaire visant à obtenir une dissociation chimique mais source de souffrance
- Pas l'intégration réelle du traumatisme, évitement
- Alcoolisations massives entraînent une vulnérabilité à être victimes de nouveau de traumatisme: *cercle vicieux*



The left side of the slide features a vertical gradient bar transitioning from light purple to dark purple. Overlaid on this are several vertical stripes of varying widths and colors, including white, light purple, and dark purple. To the right of these stripes are five solid purple circles of different sizes, arranged in a cluster that tapers towards the bottom.

EN CONCLUSION
QUE FAIT 'ON ?

PLACE DU MÉDECIN GÉNÉRALISTE

- Penser à dépister l'alcoolodépendance chez la femme
- Avant tout déculpabiliser, combattre le sentiment de honte
- Puis laisser une ouverture pour évoquer des violences , des traumatismes
- Débuter le traitement des comorbidités psychiatriques (IRS souvent nécessaire)
- Débuter une PEC addicto
- Et en parallèle adresser vers des « psys » spécialistes du traumatisme : type mouvements oculaire, TCC, thérapie d'exposition, brèves, hypnose ...
- Le plus important : l'alliance avec le thérapeute



TRAITEMENT SPÉCIFIQUE

- Pronostic addictologique plus sévère chez les femmes traumatisées (plus de rechute, de conséquences négatives...)
- Traitements portant sur les symptômes reliés au traumatisme (chez patients PTSD) en plus du traitement lié à l'abus de substances, permettaient un meilleur pronostic. (Ouimette et al 1998,2006)
- Besoin d'étendre cette recommandation à l'ensemble des femmes ayant subies des traumatismes



CONCLUSION

- Les femmes alcoolodépendantes traumatisées ont des consommations massives d'alcool fort, de fortes comorbidités psychiatriques et une forte recherche de dissociation chimique
- Leur pronostic est plus sévère d'après la littérature

➔ **Recherche systématique de traumatisme**

➔ **Création de programmes spécifiques pour les femmes alcoolodépendantes traumatisées intégrant les conséquences addictives et psychologiques du traumatisme**

DIAPORAMAS ET AUTRES DOCUMENTS SUR LE SITE DE LORADDICT

www.loraddict.org

The screenshot shows the website interface for 'LORADDICT RESEAU LORRAIN D'ADDICTOLOGIE'. The main navigation bar includes links for ACCUEIL, QUI SOMMES-NOUS ?, ACTUALITÉS, AGENDA, ESPACE DOCUMENTAIRE, ANNUAIRE, and CONTACT. A search bar is located in the top right corner. The main banner features the text 'en ligne ÉDITION 2014' and 'ANNUAIRE DES PERSONNES ET DES STRUCTURES ADDICTOLOGIQUES DE LORRAINE'. Below the banner, there are three main content areas: 'Présentation' with a blue box for 'ENQUETE 2015 Addictologie Profil des patients Lorraine' (14 au 18 Septembre 2015), an 'AGENDA' section listing events like 'Réunion du RAVH54 - Narcotiques Anonymes' and 'Formation niveau 2 Troubles cognitifs et Addictions', and a footer with 'Actualités nationales' and 'Actualités régionales' links. A purple circle is visible in the bottom right corner of the page.

LORADDICT RESEAU LORRAIN D'ADDICTOLOGIE
Une coordination régionale des acteurs de l'addictologie

Nom d'utilisat Mot de passe Connexion

Recherche...

ACCUEIL QUI SOMMES-NOUS ? ACTUALITÉS AGENDA ESPACE DOCUMENTAIRE ANNUAIRE CONTACT

en ligne
ÉDITION 2014

ANNUAIRE
DES PERSONNES ET DES STRUCTURES ADDICTOLOGIQUES DE LORRAINE

Présentation

ENQUETE 2015
Addictologie
Profil des patients
Lorraine
14 au 18 Septembre 2015

Enquête Profil en addictologie 2015
L'enquête sur le profil des patients accueillis dans le dispositif addictologique en Lorraine est reconduite en 2015.
Elle se tiendra cette année sur 1 semaine, du lundi 14 au vendredi 18 Septembre 2015.
Comme l'année dernière, les questionnaires et le guide méthodologique vous seront envoyés début septembre.
Pour toute question, veuillez contacter :
loraddict@chu-nancy.fr

AGENDA

Réunion du RAVH54 - Narcotiques Anonymes
15-09-2015 / PONT-A-MOUSSON

Formation niveau 2 Troubles cognitifs et Addictions
17-09-2015 / VILLERS

Formation Entretien Motivationnel avec le réseau Gérard Cuny
25-09-2015 / VILLERS

>> VOIR TOUS LES EVENEMENTS

Actualités nationales Actualités régionales

ANNUAIRE