

## PROGRAMME DE FORMATION DE BASE EN TABACOLOGIE - MOIS SANS TABAC 2017 REGION GRAND EST

### MODULE PROFESSIONNELS DE SANTE : PRISE EN CHARGE TABACOLOGIQUE (2 JOURS)

#### Objectifs :

Développer une culture commune tabacologique / Transmettre des notions de base de la prise en charge tabacologique  
Promouvoir le dispositif mois sans tabac  
Outiller les professionnels de santé à la prise en charge d'un sevrage tabagique  
Favoriser l'implication des professionnels dans le dispositif Mois sans tabac

#### Contenu :

##### Jour 1 Matin :

Présentation du dispositif Mois sans Tabac  
Présentation des outils de communication et d'aide à l'arrêt du tabac développé pour Moi(s) sans tabac  
Généralités sur le processus de l'addiction et dépendances (3 types de dépendances)  
Rappel des risques liés au tabagisme

##### Jour 1 Après-midi :

Entretien motivationnel  
Evaluation d'une dépendance physique, comportementale et psychologique

##### Jour 2 Matin :

Différents stades de changement de comportement (modèle de Prochaska et Di-Clemente)  
Traitement de sevrage (présentation des différents traitements, modalités de prescription)

##### Jour 2 Après-midi :

Présentation des différentes structures d'accompagnements  
Mise en situation  
Rôle et missions du professionnel de santé dans Mois sans Tabac

## MODULE ACTEURS DE TERRAIN : AIDE A LA MISE EN PLACE D' ACTIONS DE PROXIMITE POUR MOIS SANS TABAC (2 JOURS)

### Objectifs :

- Promouvoir le dispositif mois sans tabac
- Développer une culture commune tabacologique / Transmettre des notions de base de la prise en charge tabacologique
- Favoriser l'implication des professionnels dans le dispositif Mois sans tabac
- Favoriser l'appropriation des outils créés pour Mois sans tabac
- Aider à la construction d'actions s'inscrivant dans Mois sans Tabac

### Contenu :

#### Jour 1 : Matin

- Présentation du dispositif Mois sans Tabac
- Généralités sur le processus de l'addiction et dépendances (3 types de dépendances)
- Rappel des risques liés au tabagisme

#### Jour 1 : après-midi

- Présentation et explication des différents types de traitement de sevrage tabagique
- Présentation des structures de prise en charge
- Méthodologie de projet

#### Jour 2 : matin

- Présentation de différents modèles d'actions favorisant l'aide à l'arrêt du tabac : création de groupes d'aide à l'arrêt du tabac – comment mobiliser – moyens et outils de communication,
- Présentation d'outil, technique d'animation
- Présentation des outils de communication et actions de proximité

#### Jour 2 : après-midi

- Aide à la construction d'un programme d'aide à l'arrêt du tabac
- Mise en situation