

Qu'est-ce que l'addiction ?

L'addiction est une maladie primaire, chronique du système de récompense du cerveau, de la motivation, de la mémoire et des circuits reliés ? (définition ASAM)

Et puis ?...

Pourquoi s'intéresser aux conduites addictives ?

Parce qu'elles
provoquent des
dommages

- Pour les individus
- Pour la société





Alcool

Des bénéfices...

... et des dommages



Peut-on supprimer les conduites addictives en France ?

Non

**Il faut donc « faire avec » et en diminuer au maximum les dommages
→ risque acceptable pour la société et l'individu**

Ce concept unificateur permet de construire une véritable politique globale sur les conduites addictives

Diminuer les dommages implique :

- De faire évoluer les représentations de la population / des politiques / des soignants
- De développer un ensemble de mesures cohérentes qui se renforcent :
 - prévention (prévention éducative → la loi et la diminution de l'offre...)
 - intervention précoce
 - dispositif de soins cohérent
 - formation
 - recherche

Ce concept unificateur permet

d'appréhender les conduites addictives de manière plus large en terme de soins :

= considérer toutes les méthodes qui permettent de réduire les dommages

Objectifs thérapeutiques

Réduction
des
risques

Traitement de
la conduite
Abstinence
Réduction
de conso

Catégories d'usage

Dépendance

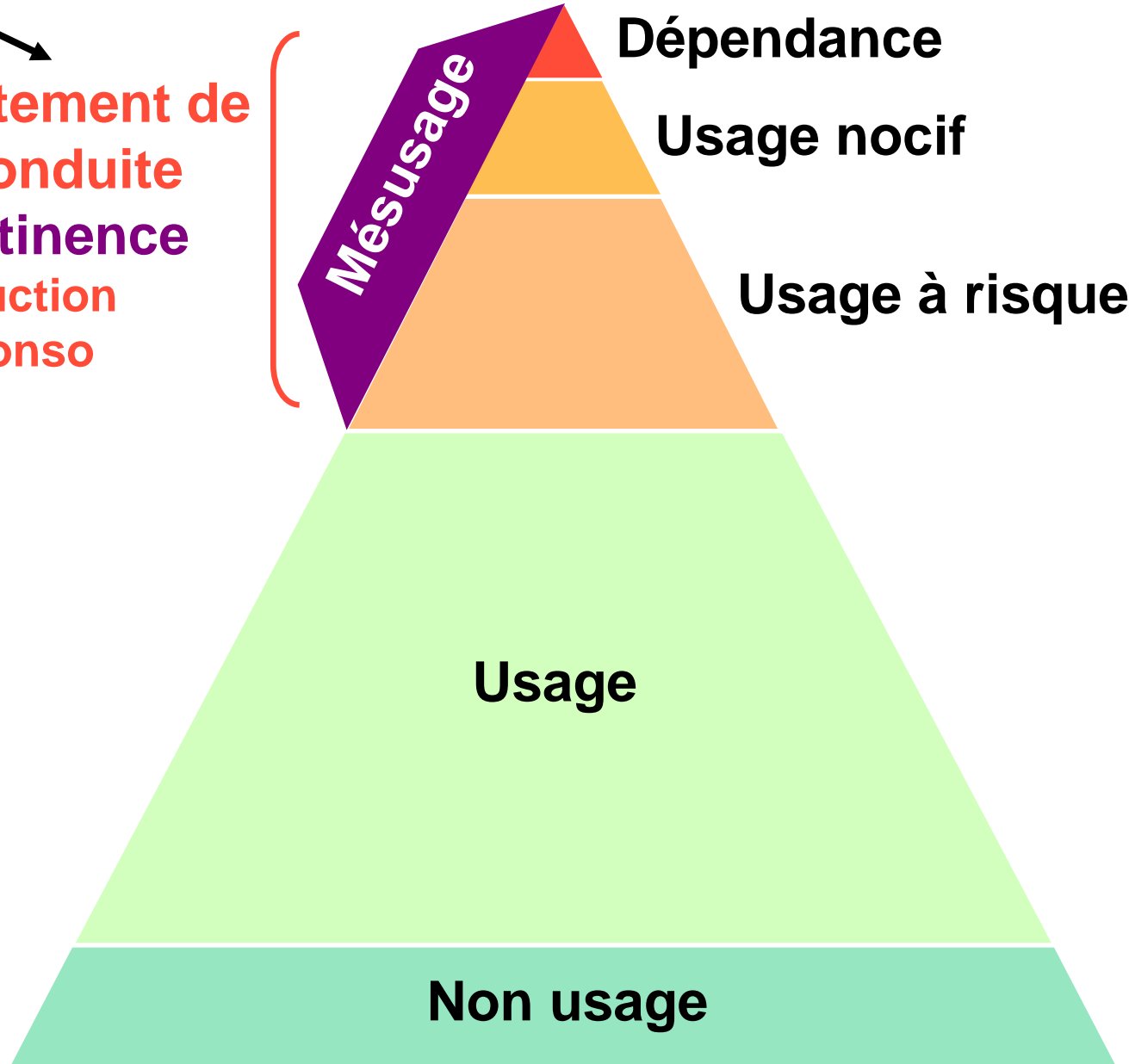
Usage nocif

Usage à risque

Mésusage

Usage

Non usage



Un objectif

RdR

Des méthodes

Situations de consommation

Trouble de l'usage ± sévère (DSM-V)

Abstinence ?

Mésusage

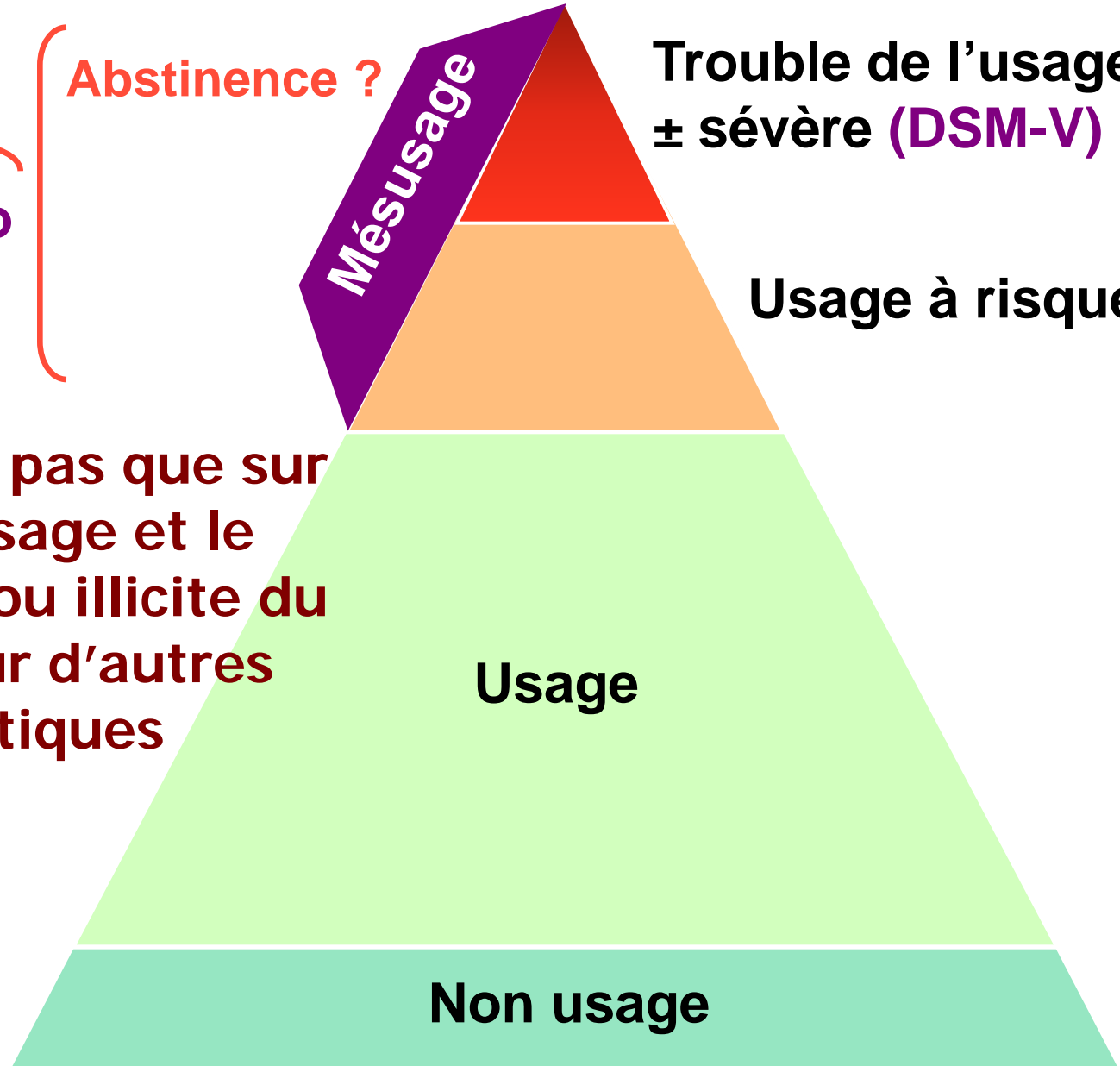
Usage à risque

↘ autres ↘ conso
risques

qui ne reposent pas que sur la catégorie d'usage et le caractère licite ou illicite du produit, mais sur d'autres facteurs pronostiques

Usage

Non usage



Les addictions

RdR ou traitement de la conduite ?

vers

Le concept de réduction des
(risques et des) dommages

**Qu'est-ce que cette évolution
conceptuelle va changer dans nos
pratiques ?**

Quelles méthodes de RdRD ?

Selon les produits / les conduites

- Produits illicites (RdR)

Quels nouveaux produits ?

- **Alcool** (↘ consommation)
- **Tabac** (↘ conso, **e-cigarette**, snuss...)
- **Jeu pathologique**

Selon les conséquences

- **Troubles cognitifs**

Selon les personnes

- **Jeunes**
- **Personnes âgées**

Selon les situations

- **Précarité**
- **Prison...**

Quelle évolution du système de soins ?

- Le pôle ville - **Les microstructures**
- Le pôle médico-social
- Le pôle hospitalier