

# ELSA du Centre Hospitalier Régional Universitaire de Strasbourg

*Les Hôpitaux  
Universitaires  
de STRASBOURG*



Denise JUTZ-WEBER  
*Praticien Hospitalier*  
[denise.jutz@chru-strasbourg.fr](mailto:denise.jutz@chru-strasbourg.fr)  
Claudine RIETSCH  
*IDE*  
[claudine.rietsch@chru-strasbourg.fr](mailto:claudine.rietsch@chru-strasbourg.fr)

« Lorsque les addictions  
posent question »

## EQUIPE de LIAISON en ADDICTOLOGIE

Accueillir  
Ecouter  
Evaluer  
Informer  
Orienter  
Accompagner

Document à destination  
des professionnels

03 88 11 64 76



## EN PARTENARIAT

### **Au sein des HUS**

Les services de soins et notamment :

- ▶ Les Centres de Cure Ambulatoire en Alcoologie (C. C. A. A.)
- ▶ Les consultations de tabacologie
- ▶ Les consultations cannabis
- ▶ Le Centre Spécialisé de Soins aux Toxicomanes (C. S. S.T.) le Fil d'Ariane
- ▶ Les services de psychiatrie
- ▶ Les services d'accueil des urgences
- ▶ La Boussole
- ▶ L'Unité de Consultations et de Soins Ambulatoires (U.C.S.A.) en Maison d'Arrêt, etc...

### **En dehors des HUS**

- ▶ Les structures d'hébergement
- ▶ Les Centres Médico-Psychologiques (C.M.P.)
- ▶ Les Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogue (C.A.A.R.U.D.)
- ▶ Les Centres Spécialisés de Soins aux Toxicomanes (C.S.S.T.)
- ▶ Le Réseau des Micro-Structures (R.M.S.)
- ▶ La médecine de ville, etc...

## AUPRÈS DES PATIENTS

**L'ELA propose un accompagnement médico-psycho-social individualisé à travers :**

- ▶ l'**accueil** et l'**écoute** des personnes se trouvant en difficulté face à une problématique addictive,
- ▶ des **évaluations** médico-psycho-sociales réalisées avec les patients,
- ▶ l'**information** sur les addictions, les pistes thérapeutiques et les réseaux de soins, les perspectives post-hospitalisation,
- ▶ l'**orientation** éventuelle vers une structure de soin et l'articulation intra hospitalière et/ou entre l'intra et l'extra hospitalier.

**Les membres de l'ELA se déplacent au sein même des services de soins et/ou reçoivent dans leurs locaux sur demande des patients ou sur décision d'une équipe en accord avec le patient.**

## AUPRÈS DES PROFESSIONNELS HOSPITALIERS

**Un partenariat et une collaboration avec les services de soins des HUS**

- ▶ aborder les spécificités et difficultés liées aux addictions,
- ▶ soutenir ensemble un projet de soins, échanger et élaborer une réflexion autour de certaines situations cliniques particulières,
- ▶ promouvoir l'information et la formation auprès des professionnels de santé ou des étudiants.

### **Qu'est-ce qu'une addiction ?**

L'addiction se caractérise par l'impossibilité répétée de contrôler un comportement et par la poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance de ses conséquences négatives.

Il peut s'agir :

- ▶ d'une addiction avec consommation de produits (drogues licites ou illicites, médicaments psychotropes, tabac...)
- ▶ d'une addiction sans produit (anorexie, boulimie, dépendances sexuelles, aux jeux, à Internet...)

**UNE ÉQUIPE MOBILE AUX COTÉS DES PATIENTS ET DES SOIGNANTS**

Equipe de Liaison  
et de soins en  
Addictologie

**ELSA**

01/10/2008

Centre de Soins,  
d'Accompagnement  
et de Prévention en  
Addictologie

**CSAPA**

Centre  
d'Addictologie

**CA**

2010

# Demande de liaison: D'où ? Comment ? Qui intervient ?

- **Différents sites des Hôpitaux Universitaires**

Tous les services, toutes les disciplines (Med interne et Gastro majoritaires)  
Peu d'intervention aux urgences (consultations post urgences à délai court)  
Distance maximale 7km aller (5 sites)

- **Demande téléphonique ou intranet**

Elaboration d'un document facilitant  
Création d'un site intranet  
Contact téléphonique en retour systématique



- **IDE en première ligne , Médecins si demande spécifique, AS et psychologue selon demande**

Activité en 2013 : 255 patients (190 hommes - 65 femmes), 449 consultations (213 Med, 167 Ide, 55 AS, 14 Psy)

NOM DU PATIENT : Né le :  Accord du patient : <input type="checkbox"/> Oui <span style="margin-left: 150px;">Va être prévenu <input type="checkbox"/></span>	
Service : Tel : Etage :            Ascenseur : Site : Hautepierre <input type="checkbox"/> - Civil <input type="checkbox"/> - NHC <input type="checkbox"/> CCOM <input type="checkbox"/> - CMCO <input type="checkbox"/>	Chambre :  Individuelle <input type="checkbox"/> Oui  Sinon prévoir un espace de confidentialité
HOSPITALISATION depuis le : SORTIE prévue le :	
MOTIF DE L'HOSPITALISATION :   	
MOTIF DE LA DEMANDE : <input type="checkbox"/> Bilan d'évaluation addictologique <input type="checkbox"/> Demande spécifique :	
Qui est à l'initiative de la demande <input type="checkbox"/> le patient <input type="checkbox"/> un professionnel : NOM : FONCTION : POSTE :	
DATE DE LA DEMANDE :	

La date et les modalités de notre intervention vous seront communiquées par téléphone  
 Dernière mise à jour 06/2013 Dr JUTZ-WEBER D .

# Modalités d'intervention

- **Ecoute de la demande du patient**
- **Bilan d'évaluation addictologique**

Au lit du patient ou dans nos locaux

Durée 30 à 60 minutes : interventions brèves minoritaires

Evaluation de toutes les consommations // Histoire du patient

Conséquences et difficultés

- **Prévention – RdR**

Lien entre problème actuel et consommations

Remise de documents

- **Proposition – Orientation**

CAT médicale (protocoles de sevrage)

Structures relais en fonction de la demande, du domicile

Possibilité d'accompagnement de l'entourage

- **Compte-rendu à l'équipe de soin**

Verbal et écrit : sensibilisation , rôle éducatif, formation informelle, traçabilité

Proposition d'une 2<sup>e</sup> consultation , selon besoin, autre fonction...



Les Hôpitaux  
Universitaires  
de STRASBOURG

**Service d'Endocrinologie  
et de Diabétologie**

**Hôpital Civil**

1 Place de l'Hôpital  
BP 426  
67091 STRASBOURG Cedex  
Tél. 03 88 11 67 68

**Professeur M. PINGET**

Chef de Service  
Tél. 03 88 11 65 99

**EQUIPE DE LIAISON  
EN ADDICTOLOGIE**

**CLINIQUE MEDICALE B**

Tél. 03 88 11 64 76  
Fax 03 88 11 60 09

Responsable  
Dr J. CLUZEAU

Assistante socio-éducative  
Mademoiselle C. GASSER  
Tél. 03 88 11 67 14

Psychologues  
Mademoiselle A. SCHAFFHAUSER  
Madame I. COMBEAU  
Tél. 03 88 11 67 63

Infirmière  
Madame C. RIETSCH  
Tél. 03 88 11 58 38

Secrétaire  
Madame A. FERRY

**Service d'Endocrinologie, Diabète et Maladies Métaboliques**

**Pôle de Néphrologie-Urologie-Diabétologie-Endocrinologie**

**(N.U.D.E.)**

**B.P. N° 426 - 67091 STRASBOURG Cedex**

Madame, Monsieur, Cher Confrère,

J'ai rencontré ce jour en entretien votre patient(e) **M. Mme Melle** \_\_\_\_\_

**pour une consommation de :**

- |   |  |  |                                   |
|---|--|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> héroïne            | <input type="checkbox"/> buprénorphine   | <input type="checkbox"/> méthadone     | <input type="checkbox"/> tabac    |
| <input type="checkbox"/> autres opiacés     | <input type="checkbox"/> cocaïne         | <input type="checkbox"/> crack         | <input type="checkbox"/> MDMA     |
| <input type="checkbox"/> autres stimulants  | <input type="checkbox"/> benzodiazépines | <input type="checkbox"/> LSD           | <input type="checkbox"/> cannabis |
| <input type="checkbox"/> colles et solvants | <input type="checkbox"/> antidépresseurs | <input type="checkbox"/> barbituriques | <input type="checkbox"/> alcool   |

**Sa relation  quotidienne  ponctuelle avec le(s) produit(s) est déclarée de type :**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> abstinence                      | <input type="checkbox"/> usage modéré   |
| <input type="checkbox"/> usage avec dépendance physique  | <input type="checkbox"/> usage nocif    |
| <input type="checkbox"/> usage avec dépendance psychique | <input type="checkbox"/> usage à risque |

**avec des conséquences essentiellement :**

- sociales
- familiales
- financières
- professionnelles
- judiciaires
- somatiques
- psychiques

**Le patient souhaite :**

**Je propose :**

- mise à disposition plaquettes d'information
- une réflexion portant sur ses consommations
- une réduction de ses consommations
- une expérimentation de l'abstinence
- un soutien à l'abstinence

**Son traitement actuel :**

**Je pense qu'il serait utile de réaliser :**

- un bilan biologique
- une échographie abdominale
- une radiographie pulmonaire
- une consultation ORL
- autre :

**Nous vous proposons de l'orienter vers :**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> C.C.A.A.              | <input type="checkbox"/> psychologue         |
| <input type="checkbox"/> C.M.P.                | <input type="checkbox"/> médecin spécialiste |
| <input type="checkbox"/> secteur psychiatrique | <input type="checkbox"/> CSST                |
| <input type="checkbox"/> RMS                   | <input type="checkbox"/> hospitalisation     |

**à l'aide :**

- d'un suivi ambulatoire médical, infirmier
- d'un accompagnement psychologique
- d'une participation à des activités de jour
- autres

**Nous préconisons le traitement suivant :**

**et nous proposons :**

- un bilan de sa situation sociale
- une consultation spécialisée
- avis psychologue E.L.A.
- autre :

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> service social      |
| <input type="checkbox"/> post-cure           |
| <input type="checkbox"/> CAARUD              |
| <input type="checkbox"/> médecin généraliste |



# Difficultés ?

- **Adaptabilité**

Locaux inadaptés

Personnel peu disponible

Patient absent, non informé, (non)demande du patient, troubles cognitifs

- **Confidentialité**

Chambre à 2

Retour à l'équipe

- **Accroche – lien thérapeutique**

- **Intervention unique**

- **Représentation des soignants**

# 2014 : nouvelles missions PERINATALITE et ADDICTION



- Arrêt du financement du RMA (Réseau Maternité Addiction) par l'ARS (31/12/2013)
- 2 sages femmes (0,8ETP) 1AS (0,4 ETP) 1 secrétaire (0,1ETP) 2 psychologues (0,15ETP) rejoignent l'équipe de l'ELSA
- Intégration des missions de liaison périnatalité et addictions du « Guide des bonnes pratiques des ELSA »
- Elaboration de plaquettes à destination des professionnels et des patientes
- Formation et information des partenaires 11/12/2014
- Activité 2014 jusqu'à ce jour: 53 patientes suivies

L'ELSA de Strasbourg vous remercie de  
votre attention

