

# ETATS GENERAUX DE L'ALCOOL

CONSOMMATION • MODES DE VIE • SANTÉ

## EN LORRAINE

## ENQUETE D'OPINION AUPRES DES LORRAINS

*13 Novembre 2006 Centre des Congrès de Metz*

**Bva**

**LOR**  
**alco**  
Réseau  
lorrain  
d'alcoologie  
et des dépendances  
associées



Association Nationale  
de PRÉVENTION  
en ALCOOLOGIE  
et ADDICTOLOGIE

A.N.P.A.A.

A.N.P.A.A. LORRAINE



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
PREFECTURE  
DE LA REGION  
LORRAINE

# I. Présentation de l'étude

# OBJECTIF ET METHODOLOGIE

- A la demande de LORALCO et de l'ANPAA Lorraine et de la DRASS de Lorraine, l'Institut BVA a réalisé une enquête par téléphone auprès d'un échantillon représentatif de la population résidant en Lorraine et âgée de 15 ans et plus.
- 1001 personnes ont été interrogées du 30 octobre au 4 novembre 2006.
- Échantillon construit selon la méthode des quotas : sexe, âge, profession du chef de famille, habitat et département.

# Structure de l'échantillon

	Ensemble	Buveurs réguliers
Bases	1001	126
	%	%
<b>Sexe</b>		
Homme	48	70
Femme	52	30
<b>Age</b>		
15-24 ans	16	4
25-34 ans	17	8
35-49 ans	28	13
50-64 ans	20	30
65 ans et plus	19	45
<b>Profession de l'interviewé</b>		
CSP +	8	4
CSP -	48	33
Retraité / Inactif	44	63
<b>Dernier diplôme obtenu</b>		
Inférieur au Bac	56	61
Bac et plus	43	37
Refus	1	2

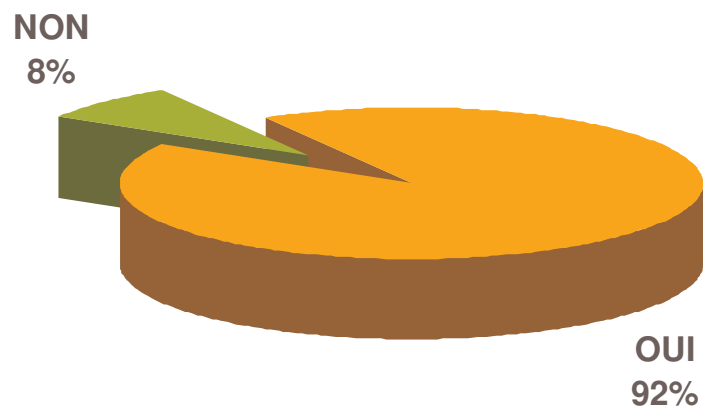
	Ensemble	Buveurs réguliers
Bases	1011	126
	%	%
<b>Revenus</b>		
Moins de 1500 euros	27	31
De 1500 à 2500 euros	31	29
De 2500 à 3500 euros	18	16
Plus de 3500 euros	10	10
Ne se prononce pas	14	14
<b>Habitat</b>		
Commune rurale	28	22
Moins de 20 000 habitants	20	20
De 20 000 à 100 000 habitants	19	19
Plus de 100 000 habitants	33	39
<b>Département</b>		
Meurthe et Moselle	31	36
Meuse	8	5
Moselle	44	42
Vosges	17	17

## II. Résultats

# Expérience vis-à-vis de l'alcool

- Q0. Avez-vous déjà bu au moins une fois des boissons alcoolisées, c'est-à-dire de la bière, du vin ou un autre alcool ...?

Base : 1001 personnes

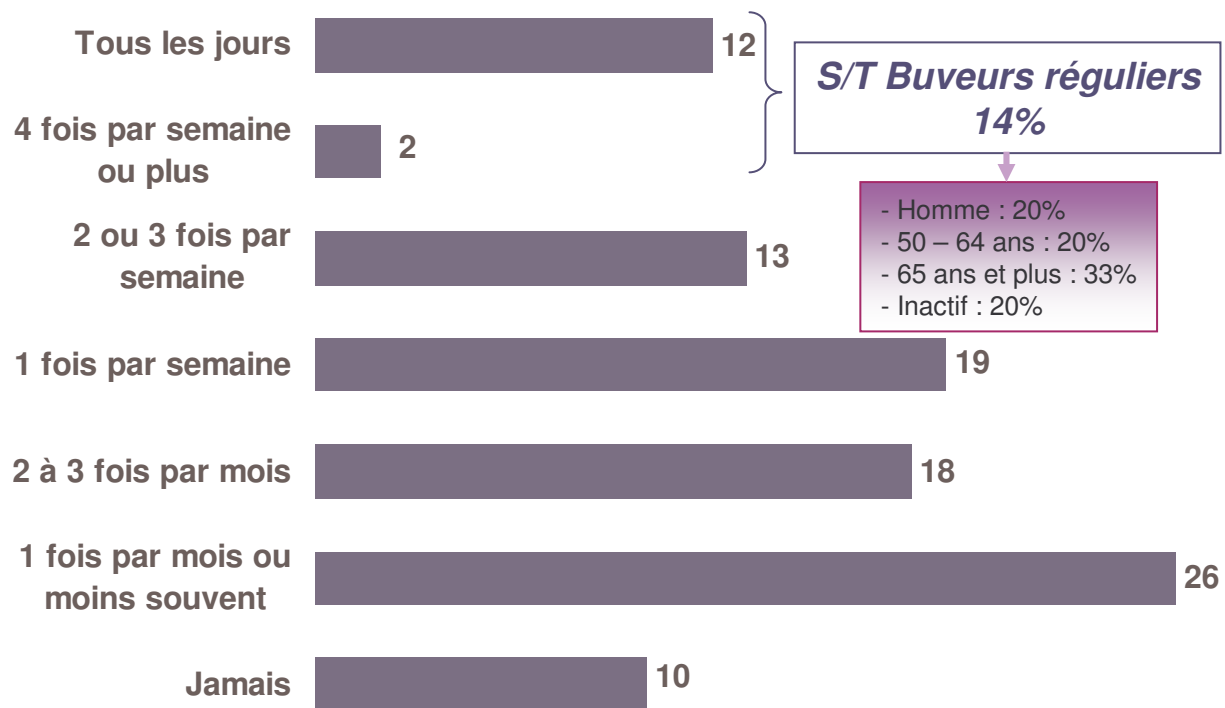


*Buveur expérimental*

# Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois

▪ **Q1. Au cours des douze derniers mois, avez-vous bu...**

Base : Aux buveurs expérimentaux (915)

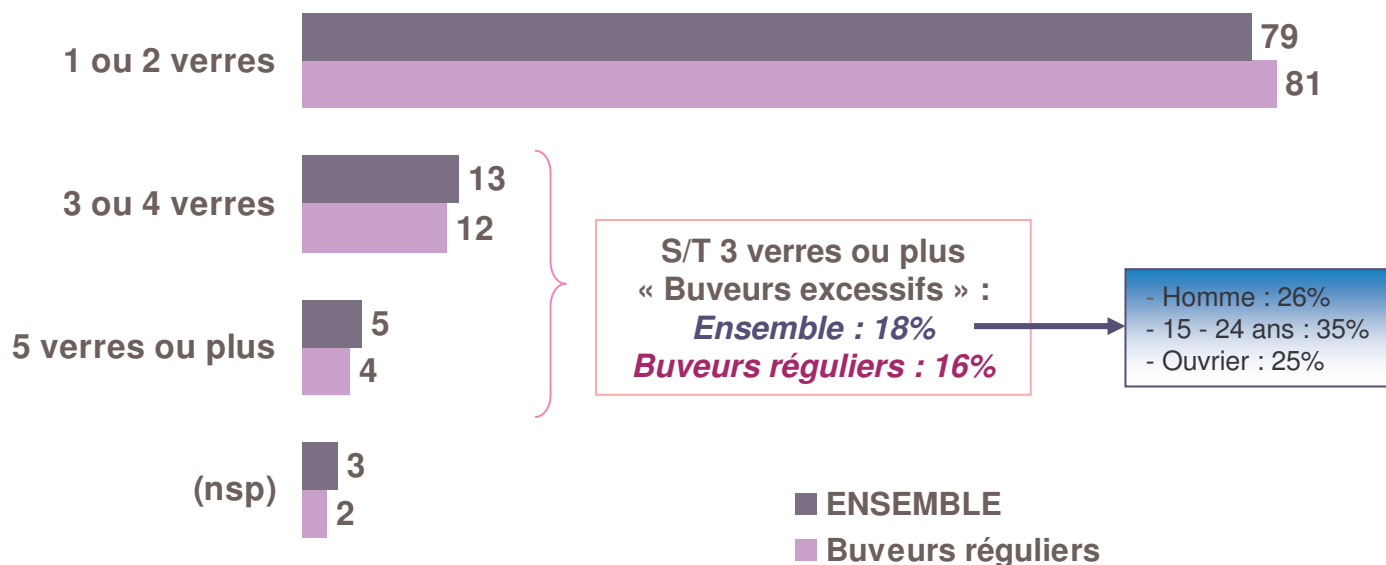


**Buveur actuel  
=  
90% des  
buveurs  
expérimentaux  
soit 83% des  
Lorrains**

# Consommation d'alcool au cours d'une journée ordinaire

- Q2. Au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool, combien de verres d'alcool buvez-vous, que ce soit de la bière, du vin ou tout autre type d'alcool ?

Base : Buveurs au cours des douze derniers mois (Ensemble : 827 / Buveurs réguliers : 126)



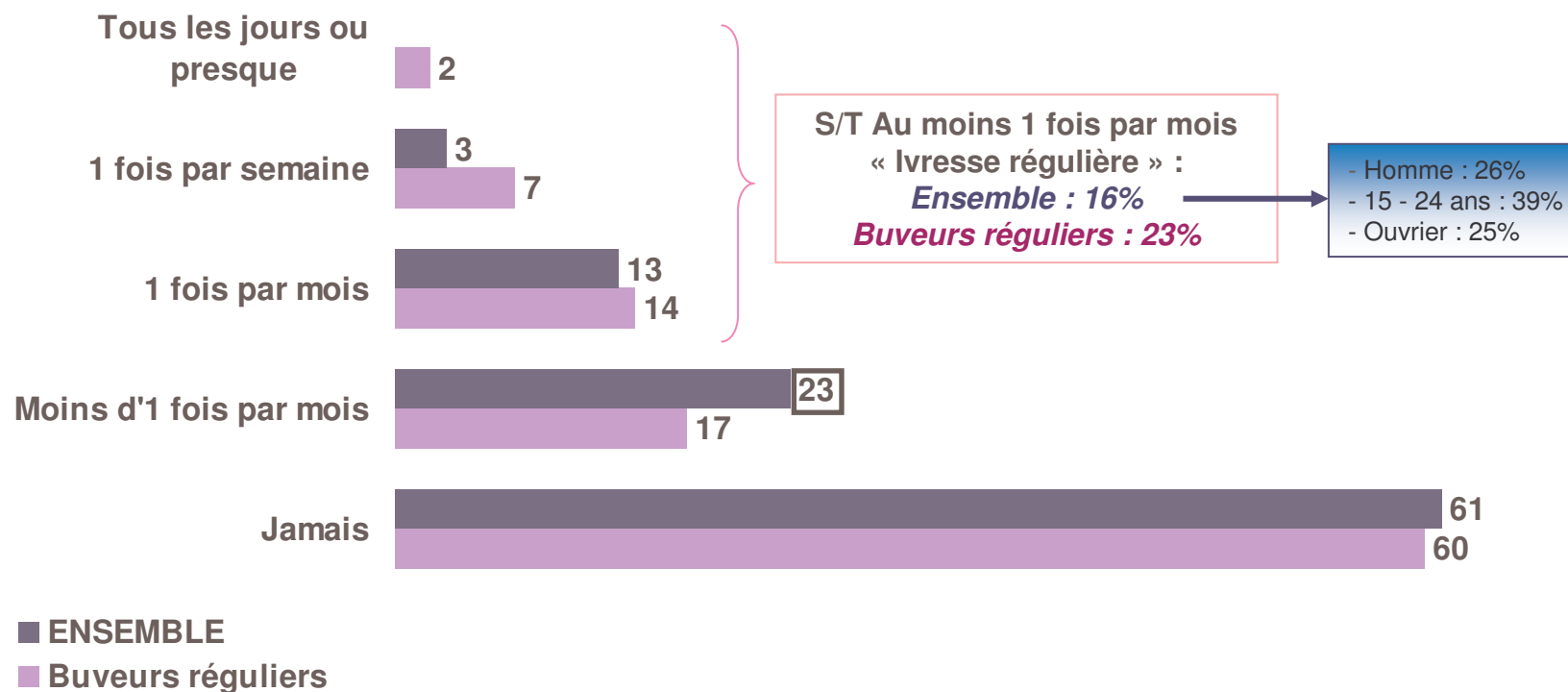
**Moyenne :**  
**ENSEMBLE : 1,9 verres**  
**Buveurs réguliers : 1,9 verres**



# Fréquence de consommation de six verres d'alcool ou plus en une même occasion

- Q3. A quelle fréquence vous arrive-t-il de boire six verres d'alcool ou plus en une même occasion ?

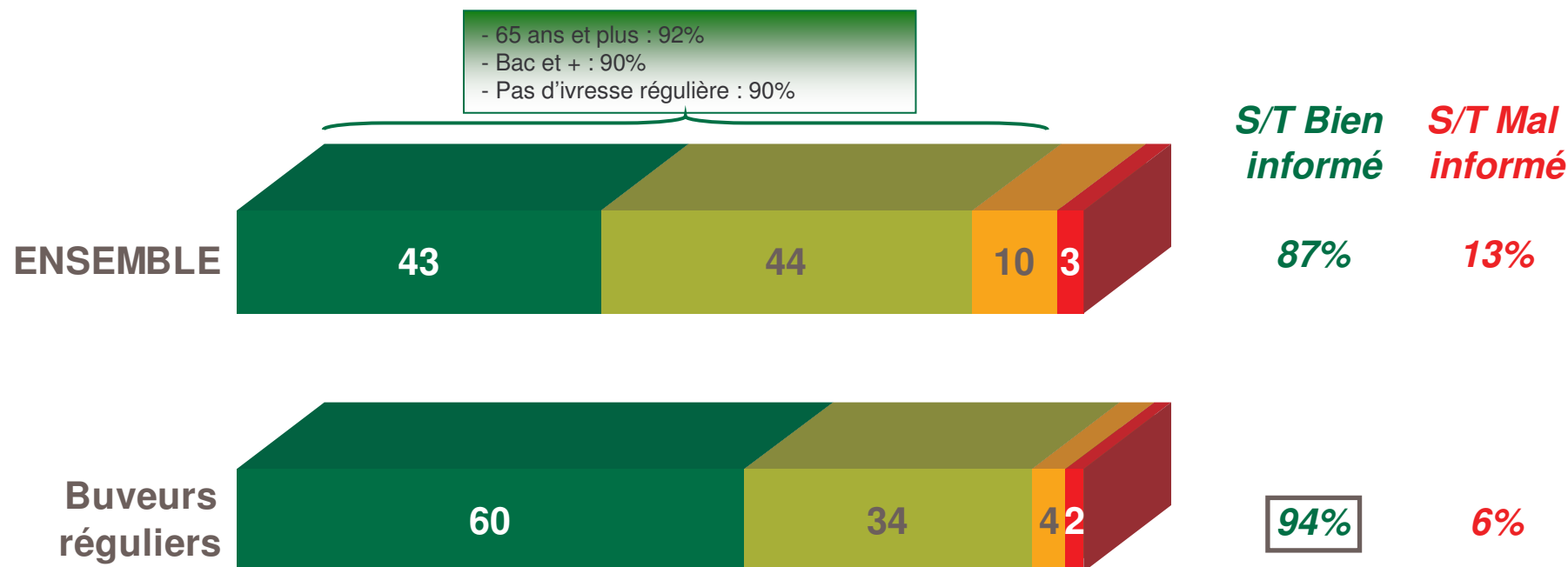
Base : Buveurs au cours des douze derniers mois (Ensemble : 827 / Buveurs réguliers : 126)



# Niveau d'information

- Q7. Personnellement, avez-vous le sentiment d'être très bien, assez bien, assez mal ou très mal informé sur les risques liés à la consommation d'alcool en général ?

Base : Buveurs au cours des douze derniers mois (Ensemble : 827 / Buveurs réguliers : 126)

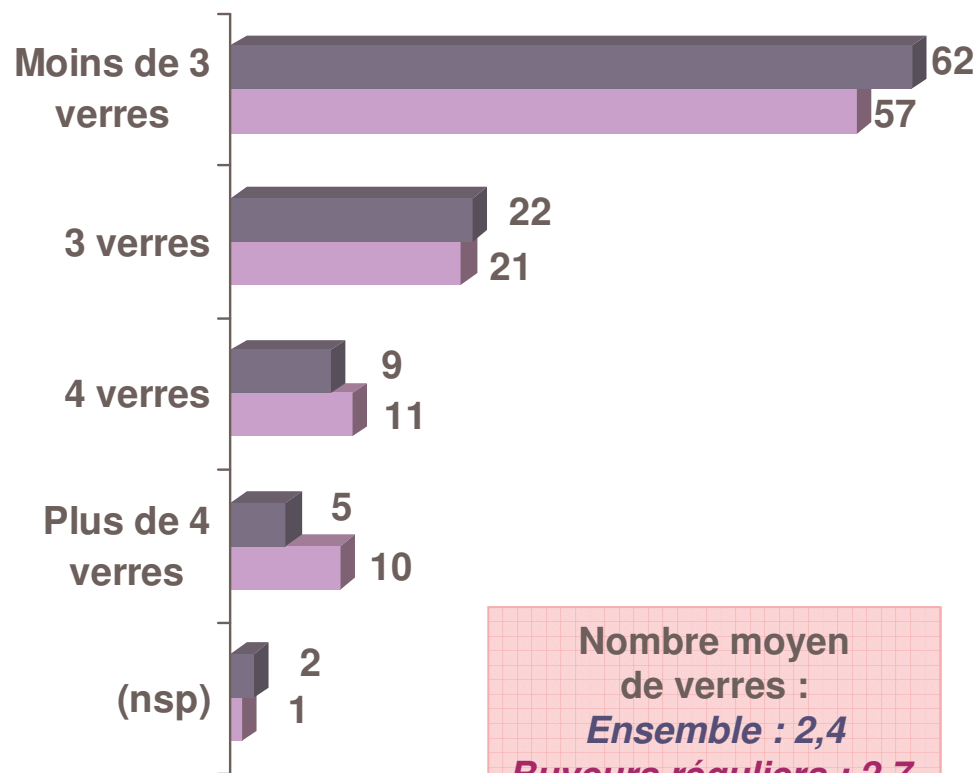


■ Très bien informé ■ Assez bien informé ■ Assez mal informé ■ Très mal informé ■ (nsp)

# Connaissance des seuils dangereux pour la santé

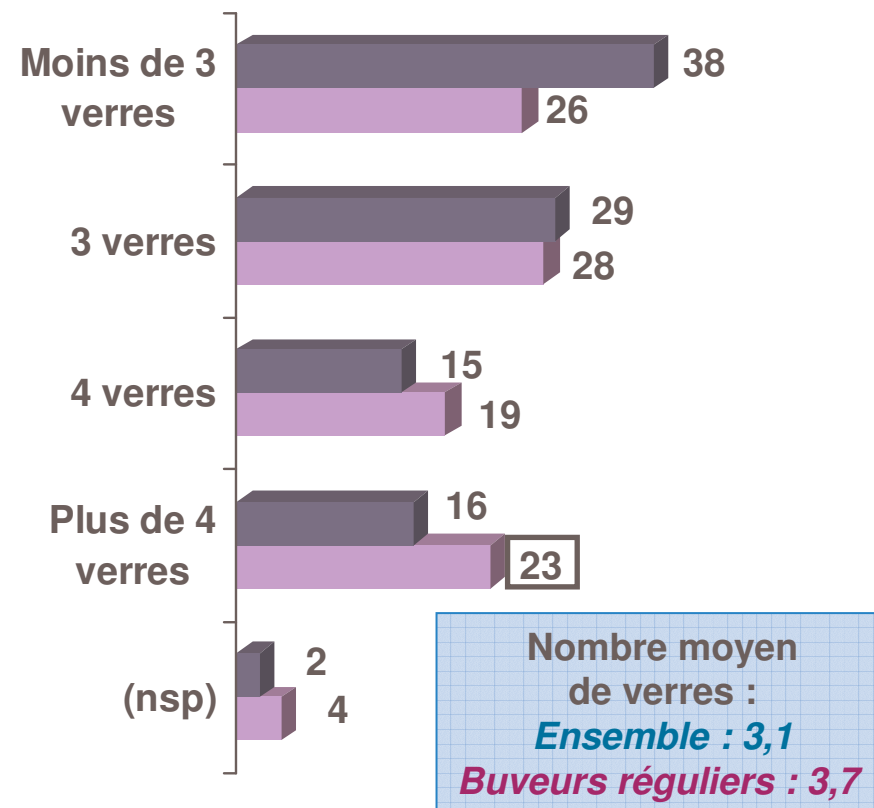
- Q5. Selon vous, à partir de combien de verres d'alcool consommés par jour, pensez-vous qu'une femme qui boit quotidiennement met sa santé en danger ? (Réponses spontanées)

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)



- Q6. Selon vous, à partir de combien de verres d'alcool consommés par jour, pensez-vous qu'un homme qui boit quotidiennement met sa santé en danger ? (Réponses spontanées)

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)



■ ENSEMBLE ■ Buveurs réguliers

# Opinion vis-à-vis de l'alcool (1)

- Q4. Je vais à présent vous citer un certain nombre d'affirmations. Pour chacune d'elles vous me direz si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord.

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

S/T D'accord S/T Pas d'accord

## Comme la gastronomie ou les monuments, le vin fait partie de la culture française



## Une consommation d'alcool de 2 verres peut déjà constituer un risque au travail



## L'alcool fait partie intégrante des fêtes, des repas de familles et des célébrations



## La vigne et l'industrie du vin constituent des pans de l'économie française qu'il faut protéger



## Les personnes qui ont un problème avec l'alcool se marginalisent bien souvent



■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Pas du tout d'accord ■ (nsp)

## Opinion vis-à-vis de l'alcool (2)

- Q4. Je vais à présent vous citer un certain nombre d'affirmations. Pour chacune d'elles vous me direz si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord.

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

S/T D'accord S/T Pas d'accord

### Boire un verre c'est vraiment convivial



### Le goût du vin est vraiment appréciable



### Boire modérément protège des maladies cardio-vasculaires



### L'alcool n'est dangereux que si l'on en a une consommation quotidienne



### L'alcool n'est dangereux que lorsqu'on est dépendant



■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Pas du tout d'accord ■ (nsp)

## Opinion vis-à-vis de l'alcool (3)

- Q4. Je vais à présent vous citer un certain nombre d'affirmations. Pour chacune d'elles vous me direz si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord.

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

S/T D'accord S/T Pas d'accord

### On ne fête pas vraiment un évènement si on ne trinque pas à cette occasion



### Etre un peu ivre peut aider à bien profiter d'un moment



### Boire de l'alcool est une sorte de rituel qui fait passer à l'âge adulte



### Il est difficile de refuser un verre d'alcool quand on vous le propose



### L'alcool aide à affronter les situations et moments difficiles



■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Pas du tout d'accord ■ (nsp)

# Risques associés à la consommation d'alcool

- Q8. Plus précisément, quels sont tous les risques que vous associez à la consommation d'alcool ?

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

	ENSEMBLE	Buveurs réguliers
Les accidents de la route	67	58
Les accidents sur le lieu de travail	16	16
Les accidents domestiques	10	6
Perte de ses réflexes / Perte de vigilance	3	5
Le coma éthylique	3	1
Risques d'accidents (sp)	2	1
<b>ST Accidents, problème ponctuel</b>	<b>72</b>	<b>62</b>
Les maladies cardio vasculaires	36	35
Le cancer du foie	23	24
La cirrhose	18	21
Risques pour la santé (sp) / Maladies (sp) / Problèmes de santé (sp)	10	7
Autres Maladies ou problèmes de santé	6	7
Problèmes durant la grossesse / Risques pour les foetus	3	1
Autres types de cancer	3	2
<b>ST Cancer, Santé, Maladie chronique</b>	<b>66</b>	<b>64</b>
Les comportements violents à l'égard de ses proches	23	23
Problèmes familiaux (sans mention de violence)	12	16
Les risques de marginalisation	8	10
La perte d'emploi	5	6
Problèmes d'argent	1	3
<b>ST Risque social ou familial</b>	<b>38</b>	<b>45</b>
Dépendance / accoutumance	26	29
Troubles psychologiques (sp) / Déséquilibre mental (sp)	7	12
Maladies neurologiques / Problèmes cérébraux	3	0
Perte des facultés intellectuelles	2	2
<b>ST Santé mentale</b>	<b>34</b>	<b>39</b>
Retrait de permis	1	1
Autres risques (nsp)	6	7
	2	2

# Conséquences d'une consommation excessive d'alcool (1)

- Q9. D'une manière générale, estimez-vous que la consommation excessive de boissons alcoolisées peut avoir des conséquences très, plutôt, plutôt pas ou pas du tout importantes, sur :

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

S/T S/T Pas  
D'accord d'accord

## Les accidents de la route



## La violence, les comportements violents avec ses proches



## Les accidents du travail



## Les problèmes relationnels entre les personnes



## L'accès à l'emploi



■ Très importantes ■ Plutôt importantes ■ Plutôt pas importantes ■ Pas du tout importantes ■ (nsp)



## Conséquences d'une consommation excessive d'alcool (2)

- Q9. D'une manière générale, estimez-vous que la consommation excessive de boissons alcoolisées peut avoir des conséquences très, plutôt, plutôt pas ou pas du tout importantes, sur :

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

S/T D'accord  
S/T Pas d'accord

### Les accidents domestiques



### L'apparition de certaines maladies graves



### L'isolement, la marginalisation sociale



### L'absentéisme au travail



■ Très importantes ■ Plutôt importantes ■ Plutôt pas importantes ■ Pas du tout importantes ■ (nsp)

# Personnes les plus exposées aux risques d'une consommation d'alcool excessive (1)

- Q10. Quelles sont les personnes qui sont les plus exposées aux risques liés à la consommation excessive d'alcool ?

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

	ENSEMBLE	Buveurs réguliers
Les jeunes étudiants	41	30
Les jeunes inactifs	37	33
Les jeunes travailleurs	33	30
Les jeunes (sp)	2	1
<b>ST Les jeunes</b>	<b>46</b>	<b>37</b>
Les personnes malades, faibles, fragiles psychologiquement / dép	14	22
Les personnes seules, isolées	11	9
Les personnes ayant des soucis / des problèmes familiaux	9	10
Les personnes stressées	1	0
<b>ST Personnes fragiles psychologiquement</b>	<b>29</b>	<b>34</b>
Les chômeurs	15	13
Les SDF / les sans abri / Les personnes marginalisées	7	7
Les personnes en situation précaire / en difficulté sociale	5	6
<b>ST Personnes en situation précaire</b>	<b>23</b>	<b>24</b>

## Personnes les plus exposées aux risques d'une consommation d'alcool excessive (2)

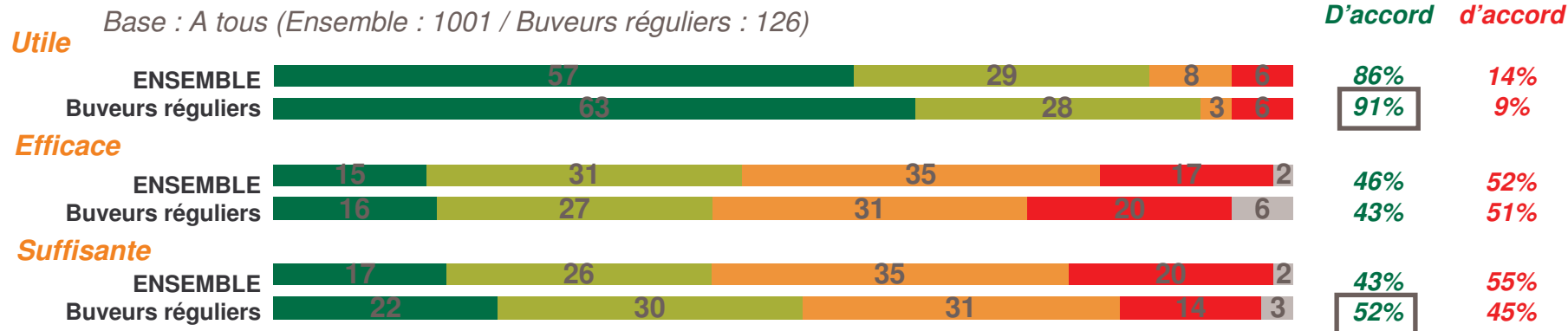
- Q10. Quelles sont les personnes qui sont les plus exposées aux risques liés à la consommation excessive d'alcool ?

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

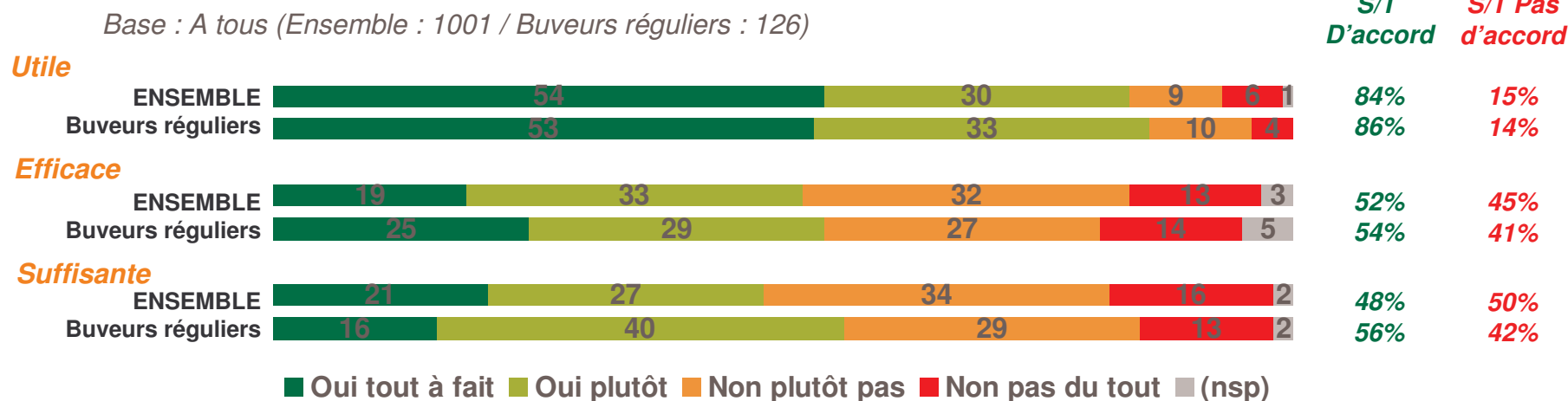
	ENSEMBLE	Buveurs réguliers
Les ouvriers	6	11
Les restaurateurs / barman	5	5
Les personnes qui conduisent	3	6
Les cadres	1	1
Les personnes qui déjeunent à l'extérieur pour leur travail	1	1
<b>ST Professions spécifiques</b>	<b>13</b>	<b>18</b>
L'entourage / Les personnes ayant de la famille proche alcoolique	3	3
Les bébés / Les enfants	2	2
<b>ST Personnes exposées de manière indirecte</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Les hommes	11	5
Les femmes	9	6
Les fêtards	6	5
Les personnes âgées / Les retraités	5	3
Les femmes enceintes	3	4
Autres	6	3
<b>ST Autre personne</b>	<b>29</b>	<b>20</b>
(nsp)	27	20

# Les actions menées par les pouvoirs publics

- Q11. Nous allons maintenant parler de l'action des pouvoirs publics. Trouvez-vous que l'action des pouvoirs publics **en matière de prévention** des risques liés à la consommation d'alcool est...



- Q12. Et **en matière de répression** des comportements à risque liés à la consommation d'alcool, trouvez-vous que l'action des pouvoirs publics est...



   Écart significativement > à l'ensemble

# Les actions menées par les pouvoirs publics

- Q13. Nous allons à présent parler des actions d'information et de prévention menées par les pouvoirs publics. Trouvez-vous que ces actions...

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

S/T OUI S/T NON

## Font réfléchir sur les risques liés à la consommation d'alcool



## Incitent à diminuer sa consommation d'alcool



■ Oui tout à fait ■ Oui plutôt ■ Non plutôt pas ■ Non pas du tout ■ (nsp)



Écart significativement > à l'ensemble

# Les messages à l'égard des femmes enceintes

- Q14. Pensez-vous que d'ajouter sur les bouteilles d'alcool un message d'avertissement à l'égard des femmes enceintes est adapté ...

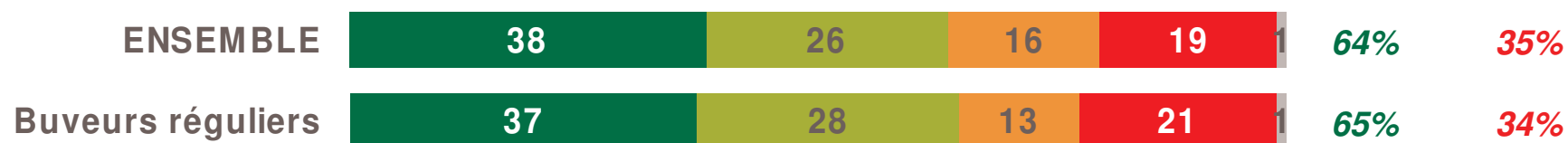
Base : Buveurs au cours des douze derniers mois (Ensemble : 827 / Buveurs réguliers : 126)

S/T OUI S/T NON

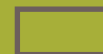
## Pour permettre aux femmes enceintes d'être mieux informées sur les dangers de l'alcool



## Pour inciter les femmes enceintes à ne pas consommer d'alcool durant leur grossesse



■ Oui tout à fait ■ Oui plutôt ■ Non plutôt pas ■ Non pas du tout ■ (nsp)



Écart significativement > à l'ensemble

# Les actions de prévention à développer

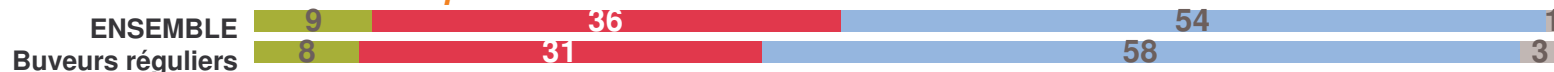
- Q15. Je vais vous citer des actions ou mesures menées en matière de prévention alcool. Pour chacune, dites-moi si, selon vous, cette action est trop développée, pas assez développée ou développée comme il faut.

Base : Buveurs au cours des douze derniers mois (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

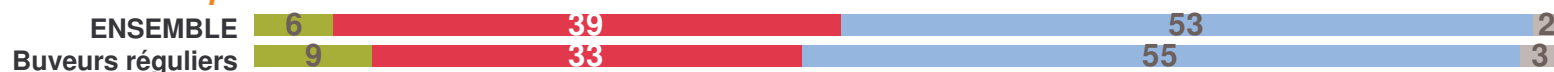
## Le fait d'augmenter les taxes sur l'alcool



## Les interdictions relatives à la publicité sur l'alcool



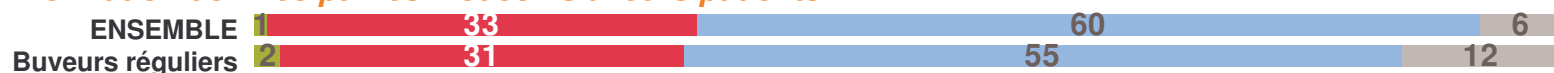
## Les mesures répressives en cas d'accident de la route



## Les interdictions relatives à la consommation d'alcool



## L'information délivrée par les médecins à leurs patients



## Les interdictions relatives à la vente d'alcool au mineurs



## L'information délivrée aux jeunes sur les risques liés à l'alcool au cours de leur scolarité



■ Trop développée ■ Développée comme il faut ■ Pas assez développée ■ (nsp)

# Personnes contactées en cas de problème

- Q16. Si l'un de vos proches avait un problème avec l'alcool, à qui vous adresseriez-vous ?

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

	ENSEMBLE	Buveurs réguliers
Médecin généraliste	64	63
Psychologue	9	9
Médecin alcoologue	8	8
Hôpital	3	1
Centre de désintoxication	2	-
<i>ST Corps médical</i>	<b>70</b>	<b>70</b>
Membre de la famille	23	18
Ami	7	8
Conjoint	2	1
<i>ST Famille / ami</i>	<b>26</b>	<b>20</b>
Association spécialisée	30	32
A la personne concernée	21	22
Assistante sociale / Educateur	2	-
Numéro vert / Numéros spéciaux	1	-
Gendarmerie	1	1
<b>Autres</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
(nsp)	7	6

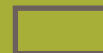


## Notoriété des organismes de prévention

- Q17. Et quels sont tous les organismes qui font de la prévention contre l'alcoolisme que vous connaissez ?

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

	ENSEMBLE	Buveurs réguliers
Les alcooliques anonymes	20	23
La croix bleue	12	22
Vie Libre	1	2
La croix d'or	+	1
L'ANPAA	+	-
Autres associations	5	4
<b>ST Associations</b>	<b>33</b>	<b>41</b>
Les médecins (ou le corps médical)	11	6
La sécurité routière	8	7
Les médias (sp)	6	3
Le ministère de la santé	6	3
La police	4	2
Le gouvernement	3	2
La sécurité sociale / les mutuelles	3	3
L'école / Les infirmières scolaires	1	-
Les assistantes sociales	1	-
Des entreprises	1	3
Les fabricants d'alcool, les viticulteurs	1	-
L'INPES	+	1
<b>Autres</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
<b>(nsp)</b>	<b>46</b>	<b>47</b>

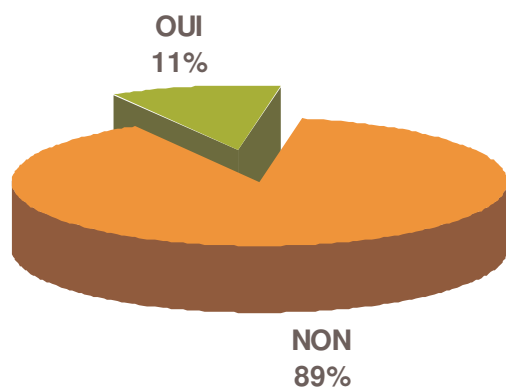


# Notoriété des états généraux de l'alcool

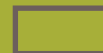
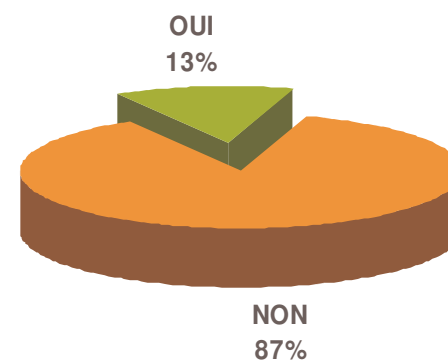
- Q18. Avez-vous déjà entendu parler des états généraux de l'alcool ?

Base : A tous (Ensemble : 1001 / Buveurs réguliers : 126)

*Ensemble*



*Buveurs réguliers*



## III. Conclusion

- Une consommation d'alcool en Lorraine sensiblement comparable à celle des Français en général avec:
  - *83% des Lorrains qui ont bu de l'alcool au cours des 12 derniers mois – les 17% de personnes non concernées par cette consommation actuelle se répartissant entre 9% de personnes ayant néanmoins déjà bu de l'alcool au cours de leur vie et 8% n'ayant jamais bu d'alcool.*
  - *13% des Lorrains qui sont des buveurs réguliers (et consomment de l'alcool au moins 4 fois par semaine)*
  - *une proportion non négligeable d'individus ayant des ivresses régulières avec 16% des Lorrains qui boivent au moins une fois par mois 6 verres ou plus en une même occasion – un comportement très répandu chez les jeunes (39% des 18-24 ans) et les ouvriers (25%).*

- Des individus qui se sentent très majoritairement bien informés (87%) sur les risques liés à la consommation d'alcool mais qui affichent cependant une méconnaissance des seuils de dangerosité en termes de consommation.
  - *Ainsi seules 22% des personnes savent qu'une femme qui boit quotidiennement met sa santé en danger à partir de 3 verres et seules 15% savent que ce chiffre est de 4 verres pour les hommes.*
  - *Dans la majorité des cas, ce nombre de verres est sous-estimé : en moyenne les individus citent 2,4 verres pour les femmes et 3,1 pour les hommes.*
- Au niveau des risques liés à l'alcool, les personnes citent spontanément les accidents de la route (58%), les problème de santé (64%) - et principalement les maladies cardio-vasculaires, le cancer du foie et la cirrhose – puis le risque social ou familial (38%) et les troubles mentaux (34%) avec notamment 26% de citations pour les risques de dépendance.
- Quand on les questionne sur les conséquences d'une consommation excessive d'alcool, plus de 9 personnes sur 10 déclarent systématiquement, que les conséquences sont importantes et ce dans tous les domaines (accidents de la route, comportements violents, accidents du travail, problèmes relationnels, accès à l'emploi, accidents domestiques, maladies graves, isolement, absentéisme au travail).

- Parallèlement à cette conscience du risque alcool, les idées reçues sur l'alcool restent très répandues et sa place dans les esprits/la culture française est bien ancrée.
- Ainsi si 8 personnes sur 10 ont conscience que l'alcool peut conduire à une marginalisation et qu'une consommation de deux verres peut déjà constituer un risque au travail, 8 personnes sur 10 déclarent que l'alcool fait partie intégrante des fêtes et repas de famille. Concernant plus spécifiquement le vin il apparaît pour 9 personnes sur 10 comme faisant partie de la culture française, pour 8 personnes sur 10 comme appartenant à un pan de l'économie devant être protégé d'un point de vue économique.
- A ce point de vue culturel, s'ajoute l'image de convivialité de l'alcool (perçue comme telle par 7 personnes sur 10) et une banalisation des risques de consommation – dangereuse uniquement si elle est quotidienne pour 5 individus sur 10, que si l'on est dépendant pour 4 individus sur 10. Pour la moitié des personnes interrogées une consommation modérée est même perçue comme bénéfique car protégeant des maladies cardio-vasculaires...
- Dans une moindre mesure, une proportion non négligeable de personnes pense que l'alcool peut aider dans certaines situations soit car l'ivresse permet de mieux profiter d'un moment (21%) soit car l'alcool aide à affronter les situations et moments difficiles (14%).

- Si la consommation d'alcool apparaît ainsi avant tout comme quelque chose de culturel et de festif et n'est associée à un éventuel "soutien" que dans des cas plus marginaux, les jeunes se distinguent encore une fois sur ce point. Ils sont ainsi plus nombreux à penser que l'ivresse peut les aider à profiter d'un moment (34% des 18-24 ans). Ils avouent aussi plus facilement que leurs aînés qu'il leur est difficile de refuser un verre (28% des 15-24 ans vs 18% pour l'ensemble).
- Cette plus grande "fragilité" des jeunes est d'ailleurs connue. En effet, 46% des personnes interrogées pensent que les jeunes appartiennent aux populations les plus exposées au risque soit loin devant les personnes psychologiquement fragiles (29%) ou en situation précaire (23%) ou certaines professions exposées (13%).
- Les mesures les plus plébiscitées concernent d'ailleurs avant tout la protection des jeunes avec 76% des personnes interrogées qui pensent que l'interdiction liée à la vente d'alcool aux mineurs n'est pas assez développée, 75% qu'il faut davantage les informer pendant leur scolarité.

- Dans ce contexte ambigu où coexistent conscience des risque et banalisation d'une consommation culturelle, l'opinion à l'égard de l'action des pouvoirs publics est elle aussi mitigée.
- Qu'il s'agisse de prévention ou de répression, plus de 8 personnes sur 10 s'accordent à dire que cette action est utile. En revanche, seule la moitié d'entre elles estime que ces actions sont efficaces ou suffisantes.
- D'ailleurs si une nette majorité de personnes (75%) pensent que ces actions font réfléchir – un point de vue avancé sans grande conviction avec seulement 33% d'opinion extrême – ils sont moins nombreux (57%) à penser qu'elles incitent à diminuer sa consommation d'alcool.
- Au final, et si on ne tient pas compte des mesures destinées spécifiquement aux jeunes - qui ont l'a vu sont largement préférées - les personnes interrogées souhaiteraient que les médecins informent davantage les patients. L'action "plus politique" des pouvoirs publics est moins attendue et tout particulièrement dès lors qu'est envisagée une augmentation des taxes sur l'alcool – un positionnement révélateur de la place de cette consommation dans le quotidien des individus,