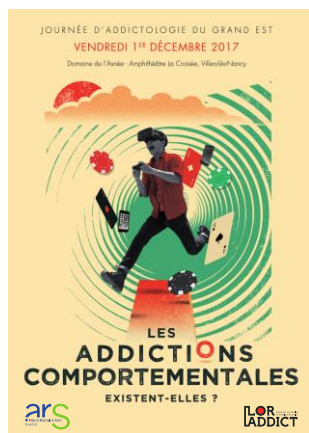


« LES ADDICTIONS COMPORTEMENTALES EXISTENT-ELLES? »

Lorsque le sport devient une addiction... Le point de vue du
médecin du sport



Dr. Mathias POUSSEL (MD, PhD)
MCU-PH de Physiologie

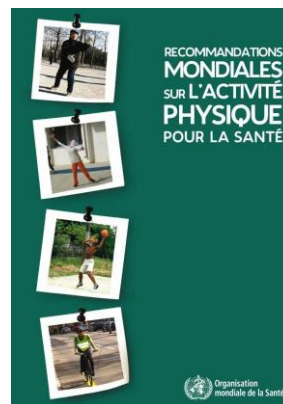


Centre Universitaire de Médecine du Sport et Activité Physique Adaptée (CUMSAPA), CHRU de Nancy
EA 3450 DevAH, Faculté de Médecine de Nancy, Université de Lorraine

Introduction : Sport & Activité Physique ?

ACTIVITÉ PHYSIQUE

« tout mouvement corporel produit par la contraction des muscles squelettiques et entraînant une augmentation des dépenses d'énergie par rapport à la dépense de repos »

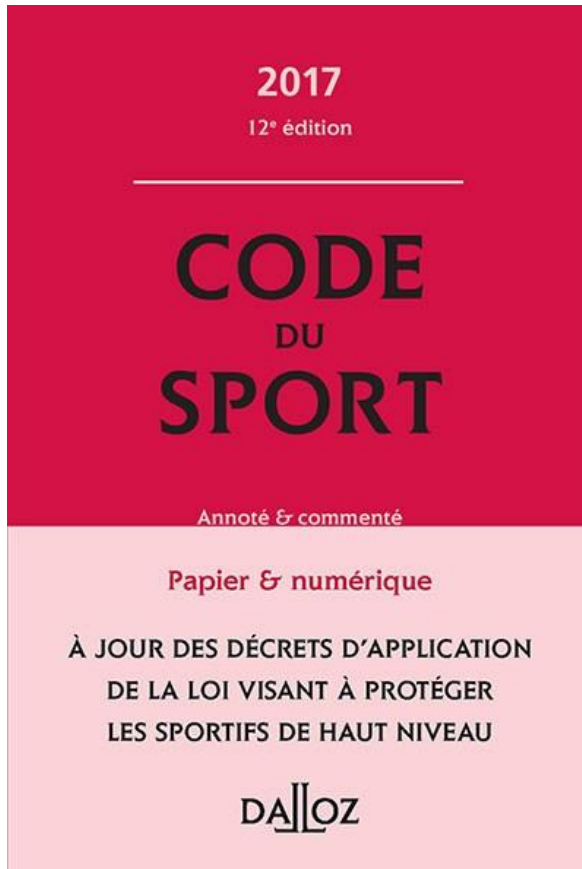


OMS. Recommandations mondiales sur l'activité physique pour la santé. Genève : Editions de l'OMS ; 2010.

ACTIVITÉ SPORTIVE

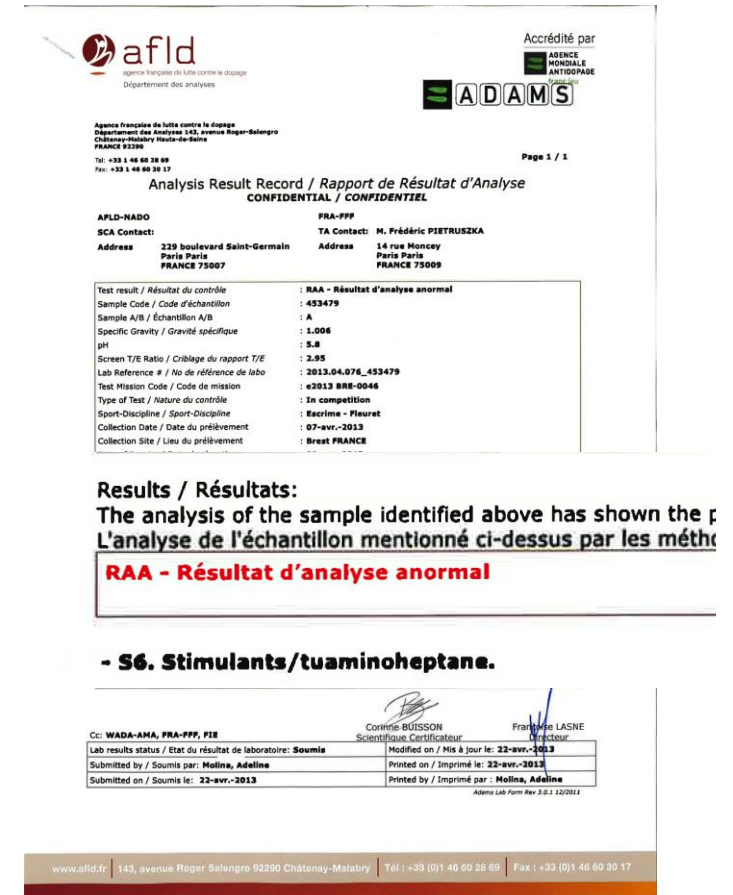
« Sous-ensemble de l'activité physique, spécialisé et organisé revêtant la forme d'exercices et/ou de compétitions, facilités par les organisations sportives »





Le texte officiel de la *Liste des interdictions* sera tenu à jour par l'AMA et publié en anglais et en français.
La version anglaise fera autorité en cas de divergence entre les deux versions.

Cette liste entrera en vigueur le 1^{er} janvier 2018.



Accrédité par
AGENCE MONDIALE ANTIDOPAGE
ADAMS

Agence Française de lutte contre le dopage
Département des Analyses 143, avenue Roger-Salengro
Châtouay-Holly-Houde-de-Saint
FRANCE 92290
Tel : +33 1 46 60 28 89
Fax : +33 1 46 60 28 17

Page 1 / 1

Analysis Result Record / Rapport de Résultat d'Analyse
CONFIDENTIAL / CONFIDENTIEL

APLD-NADO	FRA-FFF
SCA Contact:	TA Contact: N. Frédéric PIETRUSZKA
Address 229 boulevard Saint-Germain Paris Paris FRANCE 75007	Address 14 rue Moncey Paris Paris FRANCE 75009

Test result / Résultat du contrôle	RAA - Résultat d'analyse anormal
Sample Code / Code d'échantillon	453479
Sample A/B / Échantillon A/B	A
Specific Gravity / Gravité spécifique	1.006
pH	5.8
Screen T/E Ratio / Criblage du rapport T/E	2.95
Lab Reference # / No de référence de labo	2013.04.076_453479
Test Mission Code / Code de mission	2013 BRE-0046
Type of Test / Nature du contrôle	In competition
Sport-Discipline / Sport-Discipline	Esquime - Fleuret
Collection Date / Date du prélèvement	07-avr.-2013
Collection Site / Lieu du prélèvement	Brest FRANCE

Results / Résultats:
The analysis of the sample identified above has shown the presence of stimulants.
L'analyse de l'échantillon mentionné ci-dessus par les méthodes de routine a permis de détecter la présence de stimulants.
RAA - Résultat d'analyse anormal

- S6. Stimulants/tuaminoheptane.

Cc: WADA-AMA, FRA-FFF, FIE	Corinne BUISSON Scientifique Certificateur	Francine LASNE Directeur
Lab results status / État du résultat de laboratoire: Soumis	Modified on / Mis à jour le: 22-avr.-2013	
Submitted by / Soumis par: Malina, Adeline	Printed on / Imprimé le: 22-avr.-2013	
Submitted on / Soumis le: 22-avr.-2013	Printed by / Imprimé par: Malina, Adeline	

Adams Lab Form Rev 3.0.1 12/2011

www.afld.fr | 143, avenue Roger Salengro 92290 Châtouay-Malabry | Tél : +33 (0)1 46 60 28 89 | Fax : +33 (0)1 46 60 30 17

...Le point de vue du médecin du sport



DISTANCE: 200 KM
DÉNIVELÉE : 10 000 M D+



DISTANCE: 171 KM
DÉNIVELÉE : 10 000 M D+

lettres à la rédaction

en ligne sur / on line on
www.em-consulte.com/revue/lpm
www.sciencedirect.com

Insuffisance rénale aiguë suite à la prise de naproxène chez une athlète d'ultraendurance

Acute kidney injury following naproxene use in an ultraendurance female athlete



Research in Sports Medicine
An International Journal

ISSN: 1543-8627 (Print) 1543-8635 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/gspm20>

Substance use and misuse in a mountain ultramarathon: new insight into ultrarunners population?

Sandra Didier, Jean-Charles Vauthier, Nicolas Gambier, Pierre Renaud, Bruno Chenuel & Mathias Poussel

...Le point de vue du médecin du sport

L'Encéphale (2008) 34, 490–495

L'ENCÉPHALE

Disponible en ligne sur www.sciencedirect.com



journal homepage: www.elsevier.com/locate/encep

MÉTHODOLOGIE

Étude confirmative de l'échelle de dépendance à l'activité physique *Exercise Dependence Scale-Revised* pour une population francophone

Confirmative study of a French version of the *Exercise Dependence Scale-Revised* with a French population

B. Allegre □, P. Therme

ECHELLE EDS-R

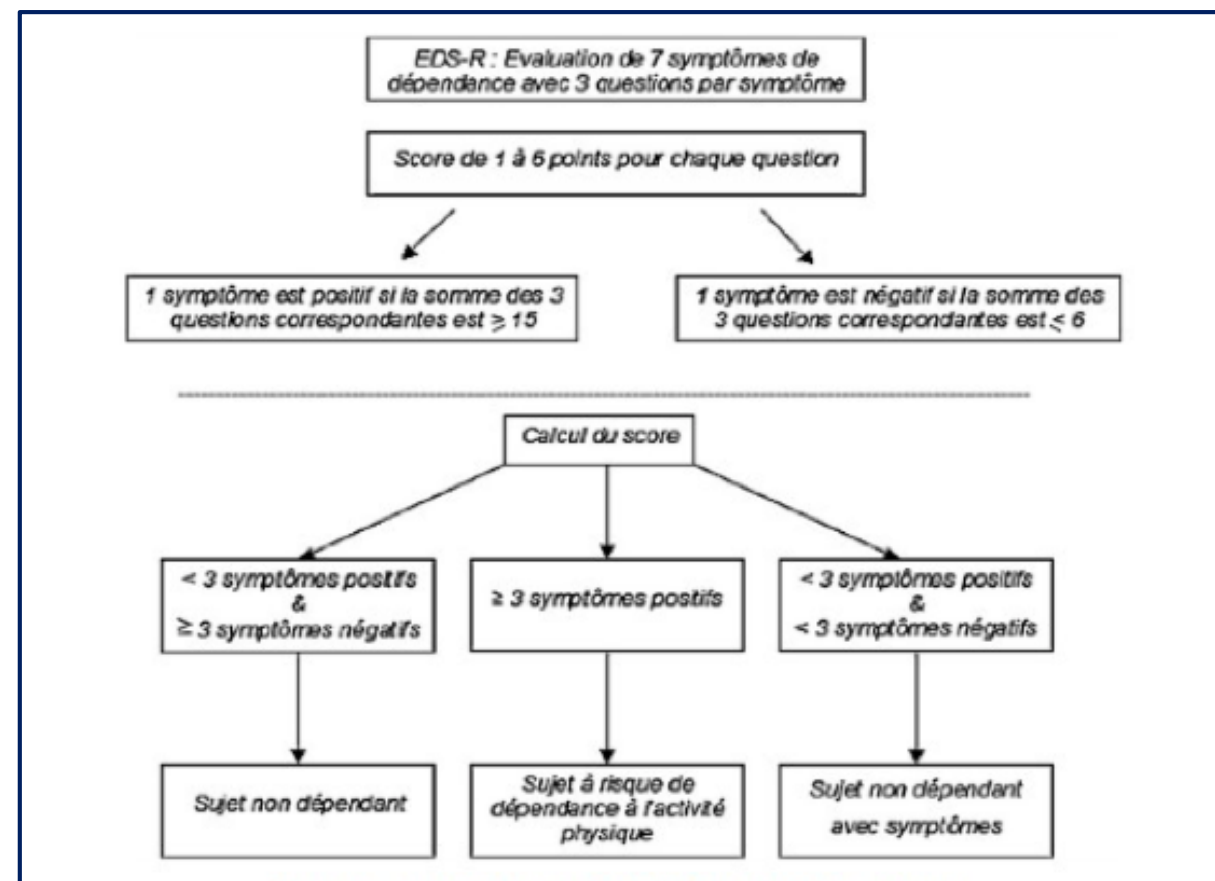
Instructions :

En utilisant l'échelle ci-dessous, répondez aux questions suivantes aussi honnêtement que possible. Les questions se rapportent à vos croyances et à vos comportements sur votre pratique sportive de ces 3 derniers mois. **Cochez pour chaque affirmation, le chiffre correspondant à votre réponse.**

	1 (jamais)	2	3	4	5	6 (toujours)
<i>De jamais (1) à toujours (6)</i>						
1. Je fais des activités physiques pour éviter de me sentir irritable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Je fais des activités physiques malgré des problèmes physiques qui reviennent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. J'augmente continuellement l'intensité de mes activités physiques pour atteindre les effets ou les bénéfices désirés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Je suis incapable de réduire la durée de mes activités physiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Je préférerais faire des activités physiques plutôt que passer du temps avec ma famille ou mes amis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Je passe beaucoup de temps à faire des activités physiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Je fais des activités physiques plus longtemps que ce que j'en ai l'intention	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Je fais des activités physiques pour éviter de me sentir anxieux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Je fais des activités physiques quand je suis blessé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. J'augmente continuellement la fréquence de mes activités physiques pour atteindre les effets ou les bénéfices désirés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Je suis incapable de réduire le nombre de fois où je fais des activités physiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Je pense aux activités physiques quand je devrais me concentrer sur l'école ou sur mon travail	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Je passe la plupart de mon temps libre à faire des activités physiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Quand je fais des activités physiques, cela dure plus longtemps que prévu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Je fais des activités physiques pour éviter de me sentir tendu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Je fais des activités physiques en dépit de problèmes physiques persistants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. J'augmente continuellement la durée de mes activités physiques pour atteindre les effets ou les bénéfices désirés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Je suis incapable de diminuer l'intensité de mes activités physiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Je fais des activités physiques afin d'éviter d'être avec ma famille ou mes amis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Je passe une grande partie de mon temps à faire des activités physiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Je fais des activités physiques plus longtemps que je ne l'ai planifié	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

...Le point de vue du médecin du sport

Dimension	Questions
Syndrome de manque	1,8,15
Continuité	2,9,16
Tolérance	3,10,17
Perte de contrôle	4,11,18
Réduction des autres activités	5,12,19
Temps	6,13,20
Effet d'intention	7,14,21



Science & Sports (2012) 27, 274–282



Disponible en ligne sur
SciVerse ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com



ARTICLE ORIGINAL

Addiction au sport et blessures au Centre national d'entraînement commando

Exercise dependence and injuries in the "Centre national d'entraînement commando"

G. Tello^{a,*}, A. Jouvion^b, J.-F. Boulard^c, C. Marimoutou^d, N. Cazenave^e,
L. Théfenne^b

ETUDE PROSPECTIVE

**Centre National d'Entraînement
Commando**

2009-2010

EDS-R + Blessures

n = 601

**47 (7,8%) = « A risque de dépendance
à l'activité physique »**

**Risque de blessure x 1,53 chez ces
sujets « A risque »**

UNIVERSITÉ DE LORRAINE
2016

FACULTÉ DE MÉDECINE NANCY

THÈSE

Pour obtenir le grade de
DOCTEUR EN MÉDECINE

Présentée et soutenue publiquement
Dans le cadre du troisième cycle de Médecine Générale

Par :
Kathleen HUBERT

Le 15 décembre 2016

ADDICTION AU SPORT ET PROFIL ANXIO DEPRESSIF

Membres du jury :

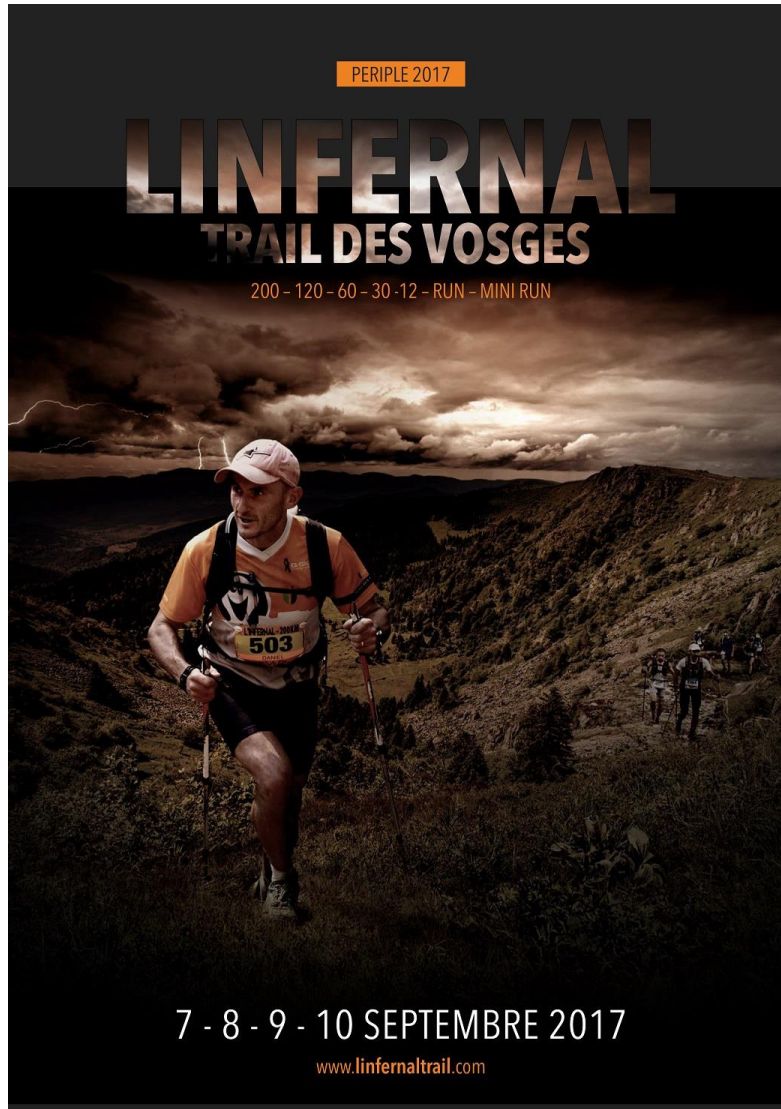
Monsieur le Professeur Bruno CHENUÉL	Président du jury
Monsieur le Professeur François PAILLE	Juge
Monsieur le Docteur Jean-Marie HEID	Juge
Monsieur le Docteur Mathias POUSSEL	Juge
Monsieur le Docteur Hervé MARTINI	Juge

	Total N= 214			dépendance N=14 (6,5%)			Symptomatique N=127 (59,3%)			Asymptomatique N=73 (34,1%)			p**
	N	%/moy	ET*	N	%/moy	ET*	N	%/moy	ET*	N	%/moy	ET*	
Dépression (en classes)													0,0083
1-Pas d'état dépressif (0-7)	44	20,6		1	7,1		30	23,6		13	17,8		
2-Etat dépressif probable (8-10)	135	63,1		6	42,9		79	62,2		50	68,5		
3-Etat dépressif certain (11-21)	35	16,4		7	50,0		18	14,2		10	13,7		
Anxiété (en classes)													0,0145
1-Pas d'état anxieux (0-7)	84	39,3		2	14,3		45	35,4		37	50,7		
2-Etat anxieux probable (8-10)	100	46,7		7	50,0		63	49,6		30	41,1		
3-Etat anxieux certain (11-21)	30	14,0		5	35,7		19	15,0		6	8,2		

* Ecart-type

** Test du Chi-2 pour variables qualitatives, test issu d'une analyse de variance pour les variables quantitatives

Analyse consultation méthodologie et statistiques EEC: Abdou Omorou 12APR2016



ETUDE PROSPECTIVE

2017

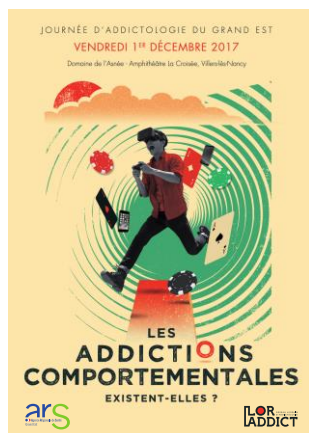
EDS-R + « Co-addictions »?

n = 400

Résultats en cours...

« LES ADDICTIONS COMPORTEMENTALES EXISTENT-ELLES? »

Lorsque le sport devient une addiction... Le point de vue du
médecin du sport



Dr. Mathias POUSSEL (MD, PhD)
MCU-PH de Physiologie



Centre Universitaire de Médecine du Sport et Activité Physique Adaptée (CUMSAPA), CHRU de Nancy
EA 3450 DevAH, Faculté de Médecine de Nancy, Université de Lorraine